

‘मुक्तक र मिडियाको सम्बन्ध सुधारोन्मुख’



गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २५ मंसिर ।

मुक्तक मञ्च पोखराले शनिवार मुक्तक र मिडिया विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

गैरमुक्तकलाई समेत मुक्तक भनि प्रसारित प्रकाशित गर्ने गरेको पाइएको बताउँदै त्यसबाट सचेत हुन पोखराली मिडियाकर्मीलाई अनुरोध गरे ।

कार्यक्रममा विद्यार्थी छात्रा संचार माध्यमबाट पत्रकार कृपा बास्नोला तथा विद्युतीय सञ्चार माध्यमका ज्ञानुपुत्र मण्डल र शशीले टिप्पणी राखेका थिए । टिप्पणीका क्रममा बास्नोलाले मुक्तक प्रकाशनका लागि मुक्तकहरू स्वयं संवेदनशील नभएको पदम् पत्रकारिताहरूमा साहित्यिक रचनाको बस्स खाली हुने गरेको बताए ।

गैरिमा बुझ्ने र बुझाउने कार्यक्रम सञ्चालकहरूको अभावका कारण पोखरालाई धेरैजसो एफएम रेडियोहरूमा मुक्तकका कार्यक्रमहरू सञ्चालित नभएको बताए । विद्यार्थी तथा विकासका निमित्त मुक्तककारहरू स्वयं पहिलो जिम्मेवार हुनुपर्ने बताउँदै उनले पोखराली मिडियामा मुक्तकले कम स्थान पाउनुमा द्वैपक्ष उचित है जिम्मेवार रहेको धारणा राखे ।

कार्यक्रममा पत्रकार महासंघ कास्कीका अध्यक्ष रामकृष्ण ज्ञवाजीले मुक्तककारहरू स्वयं सक्रिय हुनुपर्ने बताए । पत्रकारितामा मिडियाहरूको खोजी बन्न सक्ने बताए । स्त्रीय मुक्तककारहरू जहिलेपनि मिडियाको अंधाधुमा पर्ने र जनमानसमा समेत सही आकारको माग हुने उनको धारणा थियो ।

काँप्रेसको स्वास्थ्य शिविर

पोखरा २५ मंसिर ।

नेपाली कांग्रेस क्षेत्र १ र लेक सिटी अस्पताल पोखराको संयुक्त आयोजनामा कास्कीको युष्की, मिजुरे, भाचोक र सैमथाङका मानिसलाई लक्षित गरी कसेरीमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भएको छ । शिविरको सासुद यज्ञवहादुर थापाले उद्घाटन गर्दै निम्न बर्गका जनतालाई शिविरले सहयोग पुऱ्याएको बताए ।

शिविरमा १५५ जनाले चेकजाँच गरेका छन् । डा. सहाय सायकोटाको नेतृत्वमा रहेको शिविरमा सुदु, घुँट रूमी तेल, नासा लामानाका रोगको जाँच समेत गरिएको थियो ।

पोखरा ट्रेड मलद्वारा बम्पर उपहार सार्वजनिक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २५ मंसिर ।

पोखरा ट्रेड मल चिन्लेट्टुद्वारा सञ्चालित दशै तिहार मेला बम्पर उपहार कार्यक्रमको बम्पर उपहार कुपन नं. ०८२१७३ का ग्राहकले जितेका छन् ।

गत असोज १५ देखि साँघुरा २५ गतेसम्म मलमा साँघुरा नै उपहारले प्राप्त गरेका करिब १० हजार कुपनलाई बम्पर उपहारमा सहभागी गराइएको प्रबन्ध सञ्चालक मीनारका कफलेले जनाए ।

ग्राहकले जितेका कुपन नं. ००१८०८ का ग्राहकलाई हाराका स्कुटर कुपन नं. ००१८०८ का ग्राहकलाई र मलेसियाको हवाई टिकट कुपन नं. ०३१२०५ का ग्राहकलाई परेको छ ।

उपहार प्राप्त गर्ने सफल कुपनका ग्राहकलाई १५ दिनभन्दा ट्रेड मलको कार्यालयमा सम्पर्क गर्न आग्रह गरिएको छ ।

यस अग्राह्य साप्ताहिक उपहार महानिरीक्षक नरेन्द्र सिंहको प्रबन्ध अतिव्यवस्था बम्पर उपहार सार्वजनिक गरिएको हो ।

हेमजाकी नानु रेग्मी, पोखराली सार्वजनिक गरिएको हो । उक्त व्यवसायिक कम्प्लेक्समावै सामान एकै स्थानमा प्राप्त गर्न सकिने भएकोले ग्राहकलाई राहत उपहार धारणा राखे ।

कार्यक्रममा बोल्दै उपहार उद्योग बाणिज्य सघका बरिष्ठ उपाध्यक्ष रवीन्द्र प्रसाद गौडाले शिविर गत पोखरा योजना ब्यान्डन भएमा भागोको विचार राखे ।

हेमजाकी नानु रेग्मी, पोखराली सार्वजनिक गरिएको हो । उक्त व्यवसायिक कम्प्लेक्समावै सामान एकै स्थानमा प्राप्त गर्न सकिने भएकोले ग्राहकलाई राहत उपहार धारणा राखे ।

संयुक्त लालजूर्जा निर्माण गर्ने जोडी सम्मानित

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २५ मंसिर ।

सिद्धार्थ स्वयंसेवी अधिकांश कार्यक्रमले महिला हिंसा विरुद्धको १६ दिने अभियानको अन्तर्गतमा आफ्नो कार्ययोजनासहित संयुक्त लालजूर्जा निर्माण गर्ने जोडीलाई सम्मान गरेको छ ।

भूमिमा महिलाहरूको स्वामित्व स्थापित गरी सम्मानिता नाउँमा महिला माथि हुने विभिन्न खाले हिंसाका कर्म त्याउने उद्देश्यका साथ पोखरा-२२ सराउकोटका देब बहादुर सुनार र लक्ष्मी सुनारको जोडीलाई संयुक्त लालजूर्जा निर्माण गरेकोमा सम्मान गरिएको थियो ।



उक्त अवसरमा महिला अधिकारकर्मी तथा महिला अधिकार मञ्च केन्द्रिय सदस्य राधा गौतमलाई संयुक्त लालजूर्जा निर्माणको लागि महिलालाई प्रेरित गरेकोमा सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा सिद्धार्थ स्वयंसेवी क्लब नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालय स्वास्थ्य सेवा विभाग परिसरमा टोल क्षेत्रीय स्वास्थ्य निर्देशनालय जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्की फनिचर खरिद सम्बन्धी बोलपत्र दरमाउपज आह्वान गरिएको सूचना पहिलो पटक प्रकाशित मिति : २०७३/८/२६

सरसफाई सम्पन्न

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २५ मंसिर ।

बीपी मार्ग टोल विकास संस्था 'ब', बीपी मार्ग आमा समूह र कुइजर युवा टोल सुधार समितिले संयुक्त रुपमा शनिवार सरसफाई गरेका छन् ।

हजारौं आमा, बच्चा, सुन्दर पोखरा भने मूल नाकाका साथ बीपी मार्ग टोल विकास संस्था 'ब'का अध्यक्ष विमल गुरुङको नेतृत्वमा सरसफाई गरिएको हो ।

लैङ्गिक हिंसा विरुद्ध कानूनी सचेतना अन्तरक्रिया

पोखरा २५ मंसिर ।

आमा मिलन केन्द्र कास्कीको आयोजनामा लैङ्गिक हिंसा विरुद्ध १६ दिने अभियानको अन्तर्गतमा शनिवार लैङ्गिक हिंसा विरुद्ध कानूनी सचेतना विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

संचालन आमा मिलन केन्द्र कास्कीका सचिव शर्मिष्ठा लामाले गरेका थिए । कार्यक्रममा उपस्थित सहभागीहरूले कार्यक्रमबाट आफूहरूमा लैङ्गिक हिंसा विरुद्ध कानूनी सचेतना बढेको बताए ।



कार्यक्रममा उपस्थित सहभागीहरूले कार्यक्रमबाट आफूहरूमा लैङ्गिक हिंसा विरुद्ध कानूनी सचेतना बढेको बताए ।

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक अन्तर्गतमा पढ्न र सुचीको एक छल १०२-२. नेवाज सुनार Log on to: www.goldnews.com.np

नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालय स्वास्थ्य सेवा विभाग परिसरमा टोल क्षेत्रीय स्वास्थ्य निर्देशनालय जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्की फनिचर खरिद सम्बन्धी बोलपत्र दरमाउपज आह्वान गरिएको सूचना पहिलो पटक प्रकाशित मिति : २०७३/८/२६

सस्तोमा जहाज टिकट सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिस्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विश्वमा सामान पाउनुभन्दा परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd. Newroad, Darbartho Marga, Pokhara-9 Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर Abudhadi ko Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहाराइन, मकाओ लगायतका देशहरूमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहन्छुलाई यस प्रालिबाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गाई तालिम, अजेन्डी भाषा र जनस्वास्थ्यको तयारी कक्षाहरू सञ्चालन भइरहेको छ ।

Table with 10 columns: क्र.सं, उद्देश्य, क्र.सं, उद्देश्य, क्र.सं, उद्देश्य, क्र.सं, उद्देश्य, क्र.सं, उद्देश्य, क्र.सं, उद्देश्य

अनेक समस्या सफल उपचार ग्यास्ट्रिक : खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिलु टुक्रा आउने जस्तो सुके पुरानो ग्यास्ट्रिकको सफल उपचार । गोन समस्या : सिंग्र स्वलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्गजिलजो, स्वज द्रोष जस्तो सुके गोन समस्याको सफल उपचार । महिला सम्बन्धि समस्या : महिनामा गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनि जिलजो, तल्लो पेट हाड कठोर हुने, पेट तथा छातीमा भुसिलो भन्ने थप हाड आउने तथा घटाउने तथा हाट्टाउने, योनि चाहनामा कमी हुने जस्तो सुके समस्याको आसुवायिक पदविबाट सफल उपचार ।

पोखरामा पहिलो पटक योनिबद्धक : लिङ्गको सङ्घ, पावर बढाउन, सिङ्ग स्वलन रोज्ने, विषय विषयान हट्टाल सतिनालेट्ट उपकरण, मनाङ्ग तेल (महिला पुरुष दुवैको लागि) स्नान बढाउन, घटाउन, टाइट गर्ने, गुनटाइ काँसोले बनाउन, पेटको चिरा हटाउन ।

