Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

❍वर्ष ९ ❍अंक ९३ ❍श्रेणी 'क' ❍२०७३ पुस १८ गते सोमबार ❍2 Jan. 2017 ❍पृष्ठ ४ ❍मूल्य रू. ५/-

कोरियन भाषामा नयाँ भर्ना खुल्यो
Eps Topik-2017 का लागि अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा नयाँ पाठ्यक्रममा श्रव्यदृश्य माध्यमबाट नयाँ कक्षामा भर्ना खुल्यो।
कक्षाः बिहान ८-९ बजे, ९-१० बजे | दिनमा १-२ बजे, ४-५ बजे | साँझमा ५-६ बजे
❖कक्षा संचालन भैरहेको छ ।
सम्पर्क
अन्नपूर्ण कम्प्युटर एण्ड मिडिया
ट्रेनिङ इन्स्टिच्यूट (कोरियन भाषा केन्द्र)
पोखरा-४, सिद्धार्थचोक (पुष्परत्न भवन)
शाखा कार्यालय : पोखरा-१७,बिरौटा,(शिब प्लाजा)
फोन :०६१-५२४२२७, ९८५६०३०५५५,९८४७६५५८८८

'प्राकृतिक सम्पदा संरक्षमा राजनीतिक एकता आवश्यक'

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

नेपाल रकारका ि मन्त्री दीपक गिरीले जुनुकै विका निर्माणको कार्यका लागि राजनीतिक एकताको खां बताएका छन्। कास्कीको लेखनाथस्थित रुपाताल ंरक्षण एकीकृत परियोजना कार्यालयको उद्घाटन गर्दै उनले तालतलैयाहरु राष्ट्रकै प्राकृतिक म्पदा भएकाले यिनीहरुको ंरक्षण गर्नु राज्यको दायित्व भएको बताए। उनले प्राकृतिक म्पदाको ंरक्षणका लागि पनि राजनीतिक एकता आवश्यक रहेको स्पष्ट पारे ।

रकारले अगाडि ारेको परियोजनालाई फल पार्न यहां स्थानीयवाीहरुको हयोग र द्भावको आवश्यकता भएको स्पष्ट पार्दै मन्त्री गिरीले बां निर्माणका लागि रकारी तहबाट जनता पनि नठगिने गरी र रकारलाई पनि मर्का नपर्ने गरी उचित मुआब्जा दिलाउन रकार तयार रहेको बताए। उनले भने- 'ताल ंरक्षणले य क्षेत्रमा पर्यटकीय गतिविधि ंग आयआर्जनका लागि ि व्यवस्था मेत गरिने छ।'

कार्यक्रममा नेपाल रकारका मुख्य चिव डा. ोमलाल ुवेदीले पर्यटनको म्भावना बोकेको रुपातालको एकीकृत विकाका लागि कारात्मक ोचले अघि बढ्नुपर्नेमा जोड दिंदै गलत मनायले परियोजनालाई नै अर पुग्नेगरी अन्य कार्यहरु नगरी अगाडि बढ्न आग्रह गरेका थिए ।

परियोजनाबाट कैलाई फाइदा र कैलाई नोक्ानी नहुनेगरी राष्ट्रिय म्पदाको रक्षण गर्ने हेतुले ुद्ध भावनाले हयोग गर्न बैमा अनुरोध गरेका थिए।

कार्यक्रममा ंदीय विका मितिका अध्यक्ष रवीन्द्र अधिकारीले वै जनताहरु जागरुप भएर परियोजनालाई फल पार्नु पर्ने दायित्व जनतामा रहेको हं राजनीतिक स्वार्थ भन्दा माथि उठेर तोकिएको मयमा परियोजनालाई फल पार्नु पर्ने उनले बताए। उनले अबको राजनीतिक मृद्धि र विकाका लागि हुनपर्नेमा मेत जोड दिए।

कार्यक्रममा पूर्व भामुख तारानाथ रानाभाटले जनताको द्भावना बिना कुनैपनि कार्यक्रम अघि बढ्न नक्ने ठोकुवा गर्दै राजनीतिबाट मुक्त माजको निर्माण गर्नुपर्नेमा जोड दिए।

ांद यज्ञबहादुर थापाले स्थानीयवाीको राय ल्लाह अनुार परियोजनालाई अगाडि बढाउनुपर्नेमा जोड दिए।

पूर्व स्वास्थ्यमन्त्री खगराज अधिकारीले स्थानीयवाीलाई उचित मुआव्जाको व्यवस्था गरेरमात्र परियोजनालाई अगाडि बढाउन ुझाव दिए।

कार्यक्रममा ांद जीवन परियारले विकाका लागि हकार्य अपरिहार्य रहेको स्पष्ट पारे ।

परियोजनाका प्रमुख श्रीराम जोीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमका ईन्जिनियर छविलाल ुवेदीले परियोजनाको विस्तृत विवरण प्रस्तुत गरेका थिए।

कार्यक्रममा लेखनाथ नगरपालिकाका कानूनी ल्लाहकार राममणि अधिकारी, नेकपा एमाले कास्कीका अध्यक्ष कृष्ण थापा, नेपाली कांग्रे कास्कीका भापति कृष्ण के.ी., एकीकृत नेकपा माओवादी केन्द्रका शिवजी लामिछाने, पोखरा उपत्यका नगरविका मितिका उपाध्यक्ष प्रकाशमोहन खनाल, लेखनाथ उद्योग वाणिज्य ंघका अध्यक्ष लक्ष्मी प्राद त्रिपाठी, जल उत्पन्न प्रकोप व्यवस्थापन विभागका महानिर्देशक मधुकरराज भण्डारी चिां राजेन्द्र प्राद अधिकारी, ि मन्त्रालयका चिव गजेन्द्रकुमार ठाकुर, रुपाताल पुनःस्थापना मत्स्य हकारी ंस्थाका अध्यक्ष कुल प्राद अधिकारी र मत्स्य अनुन्धान केन्द्रका टेकमान गुरुङ लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए।

१ य ३५ हेक्टरमा फैलिएको रुपातालमा करिब १ अर्वको लागतमा ६ य ६५ मिटर लम्वाई र ६ मिटर उचाईको बां गरेपछि पानीको तह ३ मिटर बढ्ने भएको छ। ो बां पछि त्य क्षेत्रका कृषि योग्य भूमिमा चिाईको मेत व्यवस्था मिलाउने भएको छ। वां निर्माणका लागि करिब ८ य ५५ रोपनी जग्गा व्यक्तिको पर्ने रोही अनुरुप राज्यले मुआव्जाको व्यवस्था मेत गरेको छ।

'रकार मातहतका ंस्थानहरु व्यवस्थित हुनुपर्छ'

खानेपानी तथा रफाई राज्य मन्त्री दीपक खड्काले ार्वजनिक ंस्थानहरुमा गरिएको लगानीलाई व्यवस्थित बनाउन आग्रह गरेका छन्। नेपाल खानेपानी ंस्थान पोखरा शाखामा आयोजित कार्यक्रममा उनले निजी क्षेत्रको लगानीले राम्रो प्रतिफल लिइरहेको अवस्थामा रकार मातहतका ार्वजनिक ंस्थानहरु व्यवस्थित हुनु र बनाउनु हाम्रै कर्तव्य भएको बताए।

कार्यक्रममा खानेपानी तथा रफाई मन्त्रालयका चिव भिमप्राद उपाध्यायले खानेपानी ंस्थानमा कर्मचारीको मस्या रहेको भन्दै छिट्टै मस्या हल हुने बताए। कर्मचारीको अहितमा मन्त्रालय कहिल्यै नजाने भन्दै उनले ंस्थानको ेवालाई प्रभावकारी बनाउन ञ्चालक मिति र व्यवस्थापन पक्षलाई स्पस्ट हुन आग्रह गरे। कार्यक्रममा ञ्चालक मितिका अध्यक्ष डा.परमेश्वर पोखरेलले नीतिगत एजेण्डामा ंस्थान अगाडि बढेको भन्दै आफू कर्मचारीको मस्या हल गर्नमा उद्दत रहेको बताए। कार्यक्रममा खानेपानी ंस्थानका महाप्रवन्धक अर्जुनबाबु ढकालले वैको हकार्य र उर्जाशिल बातावरण निर्माणगरी ंस्थानलाई अगाडि बढाउन मन्त्रालयले हयोग गर्नेमा आफू विश्वस्त भएको बताए। कार्यक्रममा पोखरा शाखाका कार्यालय प्रमुख निरण महर्जनले पोखरा शाखामा बजेटको आभावमा जनतालाई ेवा दिन नकिएको उल्लेख गरे। महर्जनले पानीकोोत भएपनि आन्तरिक पाईपलाइन र कर्मचारीको अभावमा ेवा दिन नकेको बताए।

कार्यक्रममा ांद शारदा पौडेल, नेपाली कां कास्कीका पार्टी भापति कृष्ण केी, केन्द्रीय कर्मचारी प्रशान प्रमुख त्रिदीपकुमार श्रेष्ठ, बुटवल शाखाका कार्यालय प्रमुख मोहनदत्त भट्ट, हेम्जा शाखाका कार्यालय प्रमुख राकेश गाइत, कृष्णनगरका प्रमुख न्तोष शाह, भैरहवा शाखाका गोपाल ुवेदी, कर्मचारी ंघका केन्द्रीय अध्यक्ष भरत अधिकारी, पोखरा शाखाका कर्मचारी विष्णु रेग्मी, वन्त भण्डारी, झलक अधिकारी लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए।

टेलिकमको फोरजी सेवा पोखरामा पनि

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

नेपाल टेलिकमले 'फोरजी' चौथो पुस्ताको मोबाइल इन्टरनेट ेवा ंचालनमा ल्याएको छ। टेलिकमले केही मयको प्राविधिक परीक्षण पश्चात अंग्रेजी नयां पहिलो दिन पारेर आइतवारदेखि पोखरा र काठमाडौंवाट 'फोरजी' ेवाको ुरुवात गरेको हो।

फोरजी ेवाको ंचालन बारे जानकारी दिन पोखरामा आइतवार आयोजित कार्यक्रममा नेपाल टेलिकम पोखराका कार्यालय प्रमुख नरेशकाजी शाक्यले ेवा ुभारम्भ भएको जानकारी दिए। ुरुवाती क्रममा पोखरा र काठमाडौंका मुख्य ब्यापारिक क्षेत्रका ग्राहकले मात्र टेलिकमको 'फोरजी' ेवा प्रयोग गर्न पाउनेछन्। हाललाइ टेलिकमको पोष्टपेड मोवाइल प्रयोगकर्ताले मात्र टेलिकमको यो ुविधा प्राप्त हुने र केहि मयपछि प्रिपेड ग्राहकले मेत यो ुबिधा प्राप्त गर्ने उनले बताए।

'फोरजी' ेवा मोबाइलमा चलनका लागि मि र ेट फोरजीका लागि उपयुक्त हुनुपर्ने मेत शाक्यले बताए। फोरजी ेवा ुचारु गर्न *४४४# डायल गरी १ टाइप गरी कन्फर्म गर्नुपर्नेछ। तर एप्पलको फोरजी स्मार्टफोन बोक्ने ग्राहकले भने अहिलेनै ो ेवा चलाउन पाउने छैनन्। अन्य स्मार्टफोन प्रदायकको तुलनामा एप्पलको स्टिम छुट्टै हुने गर्दछ। परीक्षणका क्रममा आइफोनका फोरजी प्रबिधि युक्त ेटमा ो ेवा नचलेपछि टेलिकमले एप्पलंग टेलिकमको नेटवर्कका लागि लोकेन कोड '४२९०१' इनेबल' गराउन पहल गरिकेको शाक्यले बताए।

फास्ट डाटा र्भि दिने यो ेवामा ग्राहकले ुरुवातमा ३२ एमबिपीय को गतिमा इन्टरनेट चलाउन पाउने प्राबिधिक टोलीका वरिष्ठ इन्जिनियर ुशन श्रेष्ठले बताए। उनले कार्यक्रममा फोरजी मार्फत २ य एमबीको ९ मिनेट लामो युटुब भिडियोलाइ ३२ एमबिपीयको गतिमा १ मिनेटको मयमा डाउनलोड गरेर देखाएका थिए। डेमो प्रस्तुत गर्दै उनले भने 'युटुब मात्र हैन इन्टरनेट ब्राउजरमा मेत फोरजी ेवा फास्ट छ।' ठुला ठुला फाइल अपलोड वा डाउनलोड गर्न, भिडियो डाउनलोडिङ र स्ट्रिमिङ, भिडियो च्याटिङ, फेबुक म्योन्जर, भाइबर, स्काइप, इमो जस्ता ामाजिक ंजालमा बिना रोकावट भिडियो कल तथा कुराकानी गर्न किने उनले बताए। हाललाइ टेलिकमले थ्रीजीकै मूल्यमा फोरजी ेवा लिन किने बताएपनि तुलनात्मक रुपमा यको शुल्क बढी पर्न जान्छ।

अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको प्रचलित १८०० मेगाहर्ज फ्रिक्वेनीमा नेपालमा ञ्चालित दूरञ्चार ेवाप्रदायकलाई फोरजी ञ्चालन गर्न दिने निर्णय अनुार नेपालका नेपाल टेलिकम, एनेल र स्मार्ट टेलिकमले ेवा अनुमतिका लागि निवेदन दिएकोमा नेपाल टेलिकमले फोरजी ेवा ंचालन गर्ने स्वीकृति पाएको हो।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि टेलिकमका पशिचमान्चल क्षेत्रीय निर्देशक द्धिप्रताप भारतीले टेलिकमले भौतिक विकटताका बाबजुत नेपालभर उच्च ेवा प्रदानका लागि लागिपरेको भन्दै आगामी दिनमा अझ शक्त रुपमा अगाडि बढ्ने प्रतिबद्धता जनाए। नेपाल टेलिकम पोखराका कार्यालय प्रमुख नरेशकाजी शाक्यको भापतित्वमा म्पन्न कार्यक्रमको ंचालन टेलिकम पोखराका व्यापार अधिकृत राजेश रेग्मीले गरेका थिए।

बालक घाइते

पोखरा १७ पुस ।(गोल्डेन)

पोखरा-११, रानीपौवाको यपत्री चोकमा मोटर ाइकलले ठक्कर दिदा बालक घाईते भएका छन्। ग८प ४७६७ नम्बरको मोटराइकलले पैदल यात्री ४ वर्षिया हर्षित राना मगरलाई ठक्कर दिदां पोखराको मणिपाल अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ। मोटर ाइकल चालक र मोटर ाइकलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा दिएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

ग्राहक वर्गमा खुशीको खबर
माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.द्वारा उत्पादित गुणस्तरीय, मजबूत, सुन्दर एवं भूकम्प प्रतिरेधात्मक विभिन्न साइज र आकारका इट्टाहरु सर्वत्र बजारमा उपलव्ध छ।
❖मूल्य : रू. ११.५०/- प्रति पिस (करसहित कम्पनी रेटमा)
माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.
अधिकृत विक्रेता : श्री विन्ध्यवासिनी व्रिक सप्लायर्स
पोखरा-८, सृजनाचोक, फोन : ०६१-५३४२३०
९८५६०२४६४९, ९८५६०२१३१८, ९८४६०२१३१८
गुणस्तरीय सेवाका लागि सदैव हामीलाई सम्झनुहोस्।

यसवर्षको शैक्षिक मेला ईक्यान आफैले गर्ने

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

विदेशमा अध्ययन गर्न चाहने विद्यार्थी र तिनका अभिभावकहरु लाई विभिन्न परार्श दिने उद्देश्यले नेपाल शैक्षिक परामर्श ंघ (इक्यान) कास्कीले आयोजना गर्ने चौथो 'वृहत् शैक्षिक मेला-२०७३' को तयारी करिब अन्तिम चरणमा पुगेको छ। पु २७ देखि २९ गतेम्म पोखरा भागृहमा हुने मेलाको लागि स्टल बुकिङ र प्रायोजकहरुको व्यवस्था भइकेको आइतबार पोखरामा आयोजित पत्रकार म्मेलनमा जानकारी दिइयो। इक्यानमा आबद्ध पोखराका शैक्षिक परामर्शदाता ंस्थाहरुको हभागितामा मेला ञ्चालन गर्न लागिएको इक्यान कास्कीका उपाध्यक्ष तथा मेला ंयोजक रमेशकुमार थापाले जानकारी दिए।

विगतका वर्षमा इभेन्ट व्यवस्थापन गर्ने छुट्टै ंस्थालाई मेला ंचालन र व्यवस्थापनको जिम्मेवारी दिने गरिएकोमा यपटक भने इक्यानका दस्य ंस्थाहरु आफैले मेलाको आयोजना गरेका छन्। जका कारण विगतको तुलनामा मेलाका लागि प्रायोजन गर्ने ंस्थाहरुले थोरै रकम तिरे पुग्ने भएको छ। यअघिका मेलामा इभेन्ट म्यानेजमेन्ट कम्पनीले इक्यानका दस्यहरुबाट नै विभिन्न बाहनामा ३० लाख रुपैयां बढी अशुल्ने गरेकोमा यवर्ष इक्यान दस्यहरुले करिब १२ लाख रुपैयां करिब ३ लाख रुपैयां लक्ष्य राखेका छन्। बचत भएको रकम ंस्थाको हित र ामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत विपन्न विद्यार्थीको हित लगायतमा खर्च गरिने बताइन्छ।

नेपाली विद्यार्थीलाई स्वेदशी एवं विदेशी शिक्षा प्रणाली तथा त्यको भविष्यका विषयमा ुचना प्रवाह गर्न मेला निकै उपयोगी हुने इक्यान कास्कीका अध्यक्ष मिलन तिवारीले बताए। 'स्वदेश तथा विदेशस्थित कलेज तथा विश्वविद्यालयहरु ाथै त्यहां हुलियत, ुविधा एवं गुणस्तरीय शिक्षामा नेपाली विद्यार्थीको पहुं लगायत विविध विषयका लागि मेला प्रभावकारी हुनेछ,'-उनले भने।

मेलामा कास्की तथा पश्चिम क्षेत्रका विभिन्न जिल्लाबाट लक्षित करिब २५ हजार विद्यार्थी तथा अभिभावकहरु हभागी हुने बताइन्छ।

उच्च शिक्षाका लागि विभिन्न देशका विश्वविद्यालयमा जाने विद्यार्थीहरुको आकर्षण बढेकाले मेला प्रभावकारी हुने इक्यानका केन्द्रीय दस्य डि.बि. गुरुङले बताए। उनका अनुार इक्यानले तयार गरेको आचारंहिता र रकारले तयार गरेको मापदण्ड अनुार एजुकेशनल कन्ल्टेनी ंचालन गर्नुपर्ने भएपनि कतिपय शैक्षिक ंस्थाहरु हचुवाको भरमा ंचालन भइरहेका छन्। जका कारण पोखरामा १०० भन्दा बढी ंस्थाले विद्यार्थीलाई वैदेशिक अध्ययनका लागि पठाउने काम गरिरहेको भएपनि इक्यानमा ३५ वटा ंस्थामात्र दस्य रहेका छन्। रकारले पछिल्लो मयमा तयार गरेको मापदण्ड अनुार अनुगमनको दायरमा पर्नका लागि ८३ वटा ंस्थाले आवेदन गरेको गुरुङले बताए।

मेलामा शैक्षिक परामर्श व्यवायीहरु, स्वदेशी शैक्षिक ंस्थाहरु, अष्ट्रेलिया, न्युजील्याण्ड, युके, अमेरिका, डेनमार्क, जापान, जर्मन, नर्वे, स्वीडेन, फिनल्याण्ड लगायत देशका कलेज तथा विश्वविद्यालयका आधिकारिक प्रतिनिधिहरु हभागी हुने चिव भुवन क्षेत्रीले जानकारी दिए।

'विद्यार्थीका लागि प्रभावकारी ढंगले परामर्श प्रदान गर्नेछौं,' उनले भने,-'एकै थलोबाट बै प्रकारका विश्वविद्यालय र देशहरुको उच्च शिक्षाका बारेमा विद्यार्थी र अभिभावकलाई परामर्श प्रदान गरिनेछ। रकारबाट स्वीकृति प्राप्त प्रतिष्ठित शैक्षिक परामर्शदाता ंस्थाहरुका अनुभवी एवं तालिम प्राप्त परामर्श दाताहरुको झण्डै ५० वटा स्टल मेलामा राखिने प्रचार-प्रार ंयोजक पूर्ण न्यौपानेले जानकारी दिए। इक्यान कास्कीको व्यवस्थापन तथा नमस्ते एजुकेशन इन्स्ट्रिच्युटको प्रस्तुतिमा मेला हुन लागेको हो।

नमस्ते इन्स्टिच्युटको प्रस्तुतिमा हुने मेलाको टाइटल स्पोन्र मिराकल इन्स्टिच्युट, एशोएिट पार्टनर बेकन प्रिमियर इन्टरनेनल एजुकेशन र मुख्य प्रायोजक थर्ड आई रिर्च न्टर रहेका छन्। त्यै गरि पोर्टेट बाईमा डेल्टा एजुकेयर नेपाल छ भने पावड्बाइमा कुइन्फोर्ड कलेज रहेको छ।

मेलाको अन्य प्रायोजकमा किङ फिर एजुकेशन कन्ल्टेनी, मिराई एजुकेशन कन्ल्टेनी, बर्नहर्ट एजुकेशन कन्ल्टेनी, लेट्ू एजुकेशन कन्ल्टेनी, ट्रिनिटी एजुकेशन फाउन्डेन, एजुकेशनल स्टडी लिंक, युनिस्टार एजुकेशन, एक्स्पर्ट एजुकेशन एन्ड भिा र्भिज, टार्गेट इन्टरनेल एजुकेशन र एक्ल पोखरा एजुकेशन कन्ल्टेनी र ट्राभल पार्टनरमा इन्जोय नेपाल टुर एण्ड ट्राभल छन्।

G4S KUWAIT AIRPORT मा महिला/पुरुषहरुलाई रोजगार

Al Mulla Security Services Company WLL Airport Screening Officer
LTNO: 177253

क्र.सं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब KD	मासिक तलब नेरु	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१.	Security Guard (Male)	१००	95	३४,२००	क. बि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. बि. अनुसार	छ	२ वर्ष
२.	Security Guard (Female)	१००	९५	३४,२००						

Basic Salary KD 95 भएता पनि Overtime सहित KD 250 (ने.रु. ९०,०००/-) ग्यारेन्टी हुनेछ।
प्रि. अन्तर्वार्ता धमाधम भइरहेको छ। फाइनल अन्तर्वार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७३ पौष १९, २० र २३ गते (3, 4 & 7 Jan., 2017) का दिन हुनेछ।
प्रि. अन्तर्वार्तामा सामेल नभएकाहरूलाई फाइनल अन्तर्वार्तामा सामेल गरिने छैन।
ह्वाइट पर्ल रिक्रुटमेन्ट सर्भिसेज प्रा. लि.
पोखरा सम्पर्क : ९८५६०२७५३९, ०६१-५३१३६०
Email: whitepearlreceservice@gmail.com, wprs@whitepearlrecruitmentservices.com

■ गोरखालीहरू ाना कदका हुन्छन् तर उनीहरूमा उदम्य ाह हुन्छ ।
- लर्ड नेपियर

सम्पादकीय ...

सेवा भरपर्दो बनाउ

नेपाल पनि इन्टरनेटको चौथो पुस्ता अर्थात् 'फोर जी' युगमा प्रवेश गरेको छ । दक्षिणपूर्व एयिा त अहिले इन्टरनेटमा विश्वस्तरमै पुगिकेको छ भने दक्षिण एयिा पनि धेरै पछि छैन । न् १९८० को दशकमा नेपाल दूरञ्चार ेवामा भारतभन्दा अगाडि थियो । विश्वमै ञ्चार प्रविधिमा अभूतपूर्व क्रान्ति हुं
बंगलादेशलगायत दक्षिण एयिामै बैभन्दा पछि पर्न पुग्यो । नेपालको भौगोलिक बनोटका कारण दूरञ्चार प्रविधिको विस्तार छरछिमेकका तुलनामा केही कठिन भए पनि यरी पछि पर्नुमा भने मूलतः रकारी अकर्मण्यता र नीतिहीनता नै मुख्य कारण हो । जेहोस्, ढिलै भए पनि फोर जी ेवा ुरु भएको छ र यो उतहवर्धक माचार हो । हाललाई पोस्ट पेडमा र माघ २२ देखि प्री पेडमा पनि फोर जी ेवा चल्ने बताइएको छ । अहिले फोर जी ेवा ञ्चालन गर्ने अनुमति ार्वजनिक क्षेत्रको ंस्थान नेपाल टेलिकमलाई मात्र दिइएको छ । रकारी स्वामित्वको ंस्थानका रूपमा नेपाल टेलिकमले प्राथमिकता पाउनु स्वाभाविक भएजस्तै यको विशेष दायित्व पनि हुन्छ । तर, विगत हेर्दा भने नेपाल टेलिकम कर्मचारी तन्त्र र रकारी अंकुशका कारण प्रतिस्पर्धात्मकरूपमा ेवा प्रदान गर्न अमर्थ देखिने गरेको छ । फोर जी ेवा ञ्चालन गर्न अर्को प्रतिस्पर्धी ेवा प्रदायकलाई अवर नदिने हो भने टेलिकमले पुरानै रकारी ंस्थानको शैली, चरित्र र प्रवृत्ति प्रदर्शन गर्ने म्भावना नै बढी छ । त्यो त अहिले नै पछि प्रतिस्पर्धा पनि गर्नुपर्छ भन्ने ठानेर तदारुकता देखाउने हो भने फोर जी ेवामा धेरै हदम्म एकलौटी गर्ने अवर पनि यो हुनक्छ । नेपाल टेलिकमले यलाई अवर र चुनौती दुवै ठान्नुपर्छ । बेलैमा ेवा व्यापक बनाउनुको ाटो थोरै ग्राहकबाट धेरै दोहन गर्ने र नाफा बढाउने शैली अपनायो भने टेलिकमले कालान्तरमा त्यबाट ठूलो क्षति हनुपर्ने हुनक्छ । राज्यका लागि भने फोर जी ेवा ुरु हुनु एक पाइला अगाडि बढ्नुमात्र हैन प्रविधिगत विभेद पनि भ्रन् फराकिलो हुनु हो । अहिले नेपालमा करिब २५ प्रतिशतले मोबाइल इन्टरनेट ेवा प्रयोग गरेको मानिन्छ । दुर्गम पहाडमा स्तरीय ेवा पुग्न नक्नुलाई एक छिन छाडे पनि उपत्यका बाहिरकै अधिकांश हरमै मेत भरपर्दो ेवा उपलब्ध छैन । यले शिक्षा र स्वास्थ्य ेवाको स्तरमा मेत उपत्यका र मोफलका बीचमा खाडल गहिरो र फराकिलो हुं
भनिएको फोर जी ेवाले अहिलेको अन्तरलाई झन् बढाउने निश्चित् छ । यैले फोर जी ेवा नेपाली माजमा विद्यमान आर्थिक, ामाजिक, शैक्षिक र स्वास्थ्य ेवाबीचको विभेद थप चर्को बनाउने एउटा कारक पनि बन्न क्छ । भेदभाव बढाउं
किं
राज्यको भूमिका यैका लागि न आवश्यक हुन्छ । ेवा प्रदायकको ध्यान त व्यावायिक लाभ हानिमा केन्द्रित हुनक्छ । राज्यको नियामक निकायले ेवा प्रदायक कम्पनीको व्यापार र राष्ट्रिय हितबीच न्तुलन कायम राख्नक्नुपर्छ । नाफा हुने क्षेत्रमा त ेवा प्रदायक कम्पनीले भौतिक ंरचनामा पनि लगानी गर्छन् । राज्यले ार्वजनिक वा निजी कम्पनीले भौतिक पूर्वाधारमा लगानी नगर्ने क्षेत्रमा मेत लगानी गरेर 'डिजिटल डिभाइड'लाई कम गर्नुपर्छ । डक वा अन्य पूर्वाधार राज्यले चाहनेबित्तिकै बन्न क्तैन । तर, इन्टरनेटको विस्तार भने अपेक्षाकृत छिटो र हजरूपमा हुनक्छ । यस्तै भरपर्दो र स्तरीय इन्टरनेट ेवा उपलब्ध हुनक्ने हो भने शैक्षिक, आर्थिक र अन्य अवरको पनि ढोका खुल्छ र त्यको प्रतिफल प्राप्त हुन थाल्छ । नेपाल दूरञ्चार प्राधिकरणं
मेत थप गरेर भए पनि डिजिटल भेदभाव कम गर्न अर्थात् प्रविधिगत न्याय कायम नीति निर्माता र कार्यक्रम कार्यान्वयन कर्ताको ध्यान जाओ् । प्रविधिले पनि अमानता बढाउन नपाओ् भन्नेमा विशेष ध्यान दिनु राज्यको दायित्व हो ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल पौष १८ गते सोमबार, तदनुसार जनवरी २ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। हेमन्त ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार पौषशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज पौषशुक्लपक्षको चतुर्थी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य धनु राशिमा, चन्द्रमा कुम्भ राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २५ घटि ५० पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५६ मिनेटमा मैत्र मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर १९ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

- **मेष :** बै क्षेत्रबाट लाभ पाइन क्ने, नविन कार्यको थालनी गर्दा राम्रो, आफन्तंग भेट, दिन शुभ रहेको छ ।
- **वृष :** आं
आउनेछ, व्यापारमा मन्दी आउने, दिन ामान्य रहनेछ ।
- **मिथुन :** आफन्त जनंग मनमुटाव हुन क्ला, मन चञ्चल, पेट वा कम्मरको रोग लाग्ने, चिन्ता पर्ने खवर प्राप्त होला ।
- **कर्कट :** यश कृति बढ्ने, शतुमाथि विजय हालि, घरमा नयां मान्छेको आगामन, दिन ुखद्, मय महत्वपूर्ण रहनेछ ।
- **सिंह :** गर्न खोजेको काम विफल शुनेछन, मनमा आन्ति छाउने, स्वास्थ्यमा एक्काी गडबढी आउन क्नेछ ।
- **कन्या :** आदरत्कार पाइने, नयां
मनग्य आम्दानी, दिन अत्यन्त राम्रो छ उपयोग गर्नुहोला ।
- **तुला :** विरोधीहरु क्रिय हुनेछन्, अपज आईलाग्ने, अनाश्यक टकराव खेप्नु पर्ने दिन शुभ छैन चनाखो रहनुहोला ।
- **वृश्चिक :** मानकि पीडा थपिने, मानहानी, आफन्त बाट धोका, आम्दानीका श्रोतहरु घट्नेछन् नआतिनु होला ।
- **धनु :** टाढाबाट धन प्राप्त हुन क्नेछ, प्रियतम भ्टघाट हुनेछ, धार्मिक क्षेत्रबाट लाभ पाइनेछ, स्वास्थ्य राम्रो रहेछ ।
- **मकर :** चोटपटकको भय, टाढाको यात्रा अफल हुनेछ, नास्तिक विचारले ताउनेछ, मय खराव रहेको छ ।
- **कुम्भ :** पारिवारिक जमघट बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा फलता, गरेको प्रया ार्थक रहनेछ दिन शुभ रहनेछ ।
- **मीन :** रकारी कार्य अफल हुन क्छ, मुद्दा मामिलामा हात नहाल्नुहोला, इज्जतमा आं

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

संविधान संशोधन कस्को चाहना हो ?

कलाधर आचार्य

१.चुनाव गराउने बै दलहरुको मनाय, तर आफ्नो व्यक्तिगत स्वार्थ पूर्ति मात्र, गर्ने विदेशी तत्वको हित र अनुकुल हुने गरी, न कि देशर जनताको होईन ।

*२. ंविधान कार्यान्वयन नै हुन नकेको अवस्था छं
ंशोधन वा परिमार्जन नभएम्म मधेशी मोर्चा चुनावमा भाग पनि नलिनेर चुनाव गर्न पनि नदिने ।*

३. ंशोधन विधेयक ंदबाट नहटाएम्म वा स्थगत नगरेम्म ंद अवरोध गरी ंद चल्न नै नदिने एमाले,

४. प्रचण्ड जरी पनि (ाद खरिद, बिक्रीको खेलमा लागेर भएपनि) ंशोधन विधेयक पारित गरेरै छाड्ने धम्की ।

यरी विना हमति र मझ्दारी २०७४ माघ ७ गते भित्र यो म्भव नै देखिं
विचार, विवेक नपुऱ्याई 'अरु घोडा चढे भनेर आफू धुरी चढ्न खोज्ने' देखा किी गर्दा र अरुहरुको लहै-लहैमा नाच्दा, ईशारामा चल्दा यस्तै हुन्छ, घोडा किन्नेर पालन पोषण गर्ने गरी चढ्न क्ने हैयित छ कि छैन ख्याल गरी दिएको भए यो अवस्थाको र्जिना नै हुने थिएन । घोडा चढ्न नजाने लडिन्छ, यो स्वभाविकै हो । अर्जुन तिवारी हत्या प्रकरणको भोलिपल्टै लैनचौरमा नरपशुं
भेट्घाट भएको कारणबाट पनि यो स्पष्ट हुन्छ कि ५ नं. प्रदेश टुक्र्याउन हं
विरोध गर्दा षड्यन्त्रको जालो बुनि उनको हत्या भएको स्पष्ट नै बुझियो । पंक्तिकारले लेखन क्रममा पटक-पटक प्रस्तुत गरी केको छ कि भारतीय राजपुतको नाउमा कलंक 'रअ' को एजेन्टलाई अविलम्व स्वदेश फिर्ता नगरेम्म र नेताहरु उकै ईशारामा नाचेम्म देश र जनताहरुको अवस्था यस्तै दुर्दशापूर्ण तरिकाले व्यतित भैरहन्छ । म्पूर्ण ५ नं. प्रदेश घुमिकेका र त्यहां
जनताहरुको अभिमत बुझिकेका कांग्रे नेता शशांक कोईरालाले उक्त प्रदेश टुक्र्याउन मिल्दैन भनि अभिव्यक्ति प्रकट गरिकेको न्दर्भमा त्यहां
मर्धी मोर्चाका केही नेताहरुको हमति नहुं
कलाई लागि खुी पार्न वा विस्तारै ौगातस्वरुप प्रदान गर्न अथवा अन्य कुनै व्यक्तिगत र क्षणिक स्वार्थ पूर्तिका लागि र गरिदनका खातीर देउवा, प्रचण्ड र विमलेन्द्र निधी किन लागि परिरहेका छन् ? यो नै रहस्यमय विषय छ कि, कतै िक्किमरह बनाउन लागि परिरहेको त होईन ? शंकालु दृष्टिले हेर्न पर्ने बेला आईकेको छ ।

नागरिकता, भाषा, ीमाङ्न जस्ता ंवेदनशील राष्ट्रिय वालका विषयहरुमा ख्याल, ठट्टा गरी प्रस्तुत हुनु, विदेशी भाषा हिन्दीलाई राष्ट्रिय भाषाको रुपमा मान्यता प्रदान गरी ग्रहण गर्न खोज्नु छि-छि कति घीन लाग्दो र देशको अस्तित्वलाई नै वाजीमा लगाउन प्रया गर्नु अलिकति पनि चेतना र राष्ट्रियता नै नभएकाहरुंग केको दहल फल गरिरहनु ? ठीकै छ त्यो भए हाम्रो राष्ट्रिय भाषा नेपालीलाई त्यहां
गरुन्, त्यपछि मात्रै हामी ोच, विचार गरौंला । बोली-चाली व्यवहार गर्दा पनि अलिकति लाज मानेर बोल्ने गर्नपर्ने हुं
नेपालका शान्ति ेनामेतको परिचालन गर्ने तम्नि, विश्वकै शान्ति ेना परिचालन गर्न जिम्मा लिए भइहाल्यो नि ? तर कुरा अलि फरक छ वरपरका छिमेकीहरु

भएको अरुहरुको आन्तरिक मामलामा हस्तक्षेप गरिरहने, दात्व स्वभाव भएको ाम्राज्यवाद र हैकमवाद भएका कारणबाट त्रति र्भ आफ्नो ुरक्षाको खातिर शान्ति ेनाको आवश्यक परेको त होईन ? हो, त्यस्तो अवस्थामा विश्वका शान्ति ेना त्यहां
गरिराख्न पर्ला नि !

अर्को प्र॒ प्रधानमन्त्री प्रचण्डको म्पत्ति विवरण पेश भएको न्दर्भमा ३ कट्ठा जमिन त्यहां
ुन मात्र देखियो । अनि लाजिमपाटको ३ रोपनी जग्गा र ो जग्गामा बनेको भव्य महल कस्को हो त ? प्रश्न १७, १८ हजार नेपालीहरुको गोली ठोकी मारेको न्दर्भ, रकारी बैं
र व्यक्ति विशेषको मेत लुटपाट आंतक गरी आर्जेको म्पत्तिको ोत खोइ त ? 'धन देखे महादेवका तीन नेत्र' भने झैं आफन्त, ओपोहरुका नाउं
ल्याण्डको बैं
होला ? तर परायलाई आफन्त बनाएर विश्वामा परी उक्त बैं
राखेको म्पत्ति खाई देलान नि ? त्यो पनि ख्याल गरेर मयमा नै विचार र हो पुऱ्याएर निकाली देश, विका र निर्माणको कार्यमा खर्च गरेर महान नेता बनिदिन के हुन्छ र ? राजनीतिक मतभेदको बाहना बनाई आर्थिक भाग बण्डामा कुरा नमिली पार्टी नै तह, नह भैकेको याद त आउनु पर्ने हो, यो कुरा त र्वविदीतै छ ।

अन्य मन्त्रीहरुको लुकाई-छिपाई बां
श्रोत पनि श्रीमतिलाई माईतबाट दिइएको पेवा, वक हो भनि प्रस्तुत गर्न भन्न, बोल्न प्रस्तुत गर्न पनि लाज, घिन मान्नुपर्ने होईन र ? माईती पक्षबाट प्राप्त भए, गरेको ाच्चैको पेवा हो भने त त्यो विषयमा पनि विचार गर्नुपर्ने हुन्छ । ति माईतीहरु कस्ता हैयितका हुन, त्यति ोत छ, वा छैन, भए कहां
मात्रामा पेवा दिन क्ने हैयित का हुन, होइनन्, निगरानी राखी कार्वाही गर्नुपर्ने हुन्छ । हुन त कले कलाई किन र करी कार्वाही गर्ने ? कार्बाही हुन्छ भन्ने डरले त्राति भै अख्तियार प्रमुखलाई नै महाअभियोगको प्रस्ताव ल्याईयो, फेरी कार्की पनि उस्तै हुन, तिनै दलका नेताहरुलाई जे, जस्तो कुर गरे पनि कुनै कार्वाही गर्दिन भनि भारतलाई ाक्षीराखी ोही र्तमा नियुक्ति भैकेपछि र माओवादी श्रम शिविरमा लडाकु प्रकरणमा हात हाल्न पुगे, गाठी कुरा यहानेर नै अड्केको छ, यिनीहरुका कुरा गरे बढ्छ, आगो लागे डढ्छ, यस्तै छ यहां

देश, विका र निर्माण गर्न कति जिलो छ । 'बै बाम एक ठाउं
आं
शक्तिले । तर 'भाई फुटे गंवार लुटे' भने झै मात्र भइरहेको छ । किन एकै ठाउं
त्ता, पद र आर्थिक मोहमा लुब्ध भएर फेर तितर-वितर हुन्छन् र काम गर्ने शक्ति, क्षमता र स्वाभिमानी व्यक्ति जो ुकै, जुनुकै पार्टी, जातको हो्, खुट्टा तानी हाल्छन् । जवम्म आफू मात्रै त्तामा बरिहन पाउने प्रवृतिको अन्त्य हुं
मु चाट पाउने भ्याकुतो' भन्ने उखानको चरितार्थ हुन्छ । यथार्थमा भन्दा राष्ट्रिय म्पत्तिमा मोज गर्ने यिनीहरु नेताहरु दुःख कष्ट पाउने जनताहरु ।

जां
देशर जनाताहरुको हित र अनुकुलमा हुनुपर्दछ, न कि नेताहरुको वा विदेशी शक्तिको, चुनावको मयमा जनताहरुलाई हुं
लोभ, धम्की, त्रा देखाई आर्थिक प्रलोभनमा फं
गरी लगाउन र क्न, गर्न मिल्ने भएमा मोहनी लगाई जरी पनि चुनावलाई आफ्नो पक्षमा पारी जिती हाल्ने कुनै उपाय नदेखेमा बुथ कब्जा गर्न मेत अग्र्र हुने अनि त्तामा पुगिकेपछि जनताहरुं
कबुलहरुलाई चटक्कै बिर्िएर क्षणिक मयको लागि मित्र बनाएर झै गरी पुनः चुनावमा जान पर्ने कुराको ख्याल नै नगरी शत्रुवत व्यवहार गर्न तम्नि र देशी-विदेशी तत्वहरुको ईशारामा नाचिरहने र देश, जनाताहरु र मातृभूमिप्रतिको माया, ममता तथा अस्तित्वको ख्याल नै नगरी चटक्कै भुलिदिने । यरी यिनीहरुले अनाहकमा धेरै मय फजुल खर्च मात्र गरेनन्, राष्ट्रको ढुकुटी नै माप्त पारिके, यरी ंघीयतालाई घां
ावित गरी प्रमाणित गरिदिए, तैपनि अब केही मय बां
छं
नाटक मन्चन नगरी बरु धर्म निरपेक्षता (हिन्दुराष्ट्र कायम गर्ने वा धर्म निरपेक्षता) ंघीयताको वालमा जनताहरु
जनमत ंग्रहमार्फत प्राप्त मतको कदर र म्मान गरी ोही अनुरुप कदम चाल्नुपर्ने उपयुक्त होला ।

हो, मलाई बाहुन हुनुमा गर्व छ

सरगम भट्टराई

मेरो जन्म ब्राह्मण कुलमा भएछ । यो मैले कै
गरेर, कैको चाकरी गरेर, कैलाई घु ख्वाएर, कैको भाग खोर या कैको र्वनाश गरेर भएको होइन । आध्यात्मिक आं
पूर्वजन्मको कर्मले प्राप्त हो भने भौतिकवादी आं
पुरुषबीच मिलनपछिको प्रतिफल हो । अरुले पहिचानको मुद्दाको रटान लगाइरहं
जनै फाल्नु धर्मनिरपेक्षताभित्र पर्दैन भन्ने मेरो ठहर हो ।युरोप, अमेरिका गएर जनजाति, दलित र मधेीको कोटामा दीक्षित भएर आएका अहिलेका टाईवाला दाइहरुले मलाई 'एलिट'भने पनि केही छैन । किनकि मेरो नामको पछाडि शाक वर्गको थर जोडिएको छ । य वापत मेरो बैंक खातामा मनग्गे पेन्न आइरहन्छ भनेर उहां
फरक पर्दैन ।मेरा बा(आमाले मलाई दुस्खजिलो गरेर पढाउनुभो । मैले र मेरा बा-आमाले जानाजान कैको भाग खोको मलाई याद छैन । तर, म जब हलो जोत्ने, अरुको भां
माझनेदेखि घर पोत्ने गर्दै पढेर योग्यतावाल हुने बेलाम्म मेरो थरको पछाडि एउटा टाइटल झुन्डिएको थियो, 'एलिट वर्ग' ।मेरो योग्यतालाई ओभरटेक गरेर काठमाडौंमै घर भएको कुनै अर्को, गतिलो पेशा भएको र राजनीतिक पहुं कथित उत्पीडित, मधेी जनजातिको छोराले त्यो भाग ओगटिकेको थियो, मैलेभन्दा झन्डै ३० नम्बर कम ल्याएर । मैले हठात् चित्त बुझाउनैपर्ने भयो । भएको अस्थायी जागिर कहिले छुट्ने हो, टुङो थिएन । विकल्पको रुपमा परराष्ट्र मन्त्रालयमा गई पापोर्ट बनाएं

अहिलेको तातो बहस : मेरो छिमेकमा अचेल गाई काटेर खान पाउनुपर्छ भनेर ठूलो भुइं
आइरहेको छ मेरी आमाले बिहान बैभन्दा पहिले त्यही गाईकै गोबरले दैलो नपोतेम्म केही काम गर्नुहुन्न । मेरा बाले गाईकै पूजा गरेर गहुं
नखाई जुठो(ूतक जां
म त्यही गाईको दूध खान्छु र ंस्कार निर्वाह गर्दै गहुं
जन्मेदेखि मर्ने बेलाम्म त्यही गाईलाई बाले बेलाबेलामा पुज्नुहुन्छ । बहुंख्यक मान्छेले पूजा गर्ने गाईलाई राज्यले राष्ट्रिय जनावर बनाएको छ । तर, गाई-गोरु काट्न नपाएर आफ्नो पहिचान गुमेको देख्नेहरुलाई मैले बुझ्न केको छैन । छिमेकीले पुज्ने गाई काटेर खान नपाउं
? हामीले आमा मान्ने गाई काट्दा हाम्रै छिमेकीलाई यतिविघ्न खुी मिल्छ ? के राष्ट्रिय जनावर गाई खान नपाउं
त्यै पनि गाईको दूध र मूत्र वैज्ञानिक दृष्टिकोणले मेत उपयुक्त छ । मैले गाईको गहुं
उडाउं
मैले गोबरले लिप्दा कैले छ्या भन्छ भने त्यले पनि अर गर्दैन । तर, म
ु
गर्दिनं
धर्मग्रन्थमा लेखिएको छैन । गोरुको मा ु चढाउनैपर्छ भनेर कुनै धार्मिक किताबमा उल्लेख छैन । यदि कतै छ भने त्यो कुप्रथा हो, धर्म होइन । हिन्दु धर्मका अनुयायीले देवीदेवताको नाममा चढाउने बली पनि धर्म होइन,यो त कुप्रथा हो । यस्ता कुप्रथाको जरैहित अन्त्य हुनुपर्छ । तर, मैले गहुं
मेरो ंस्कार बहुंख्यकको ंस्कार हो । म गाई पुज्छु, ंस्कार अनुार बेलाबेला गाईको गहुं
कैको अधिकार हनन हुं
गाईको गोबरले लिपौं, गहुं
र जनै लगाऔं पनि भन्दिनं
तर,मलाई होच्याएर कैले तैंले 'मूत' खाने गाई मैले काटेरै खान्छु भन्छ भने त्यो बेला मैले प्रतिरोध गर्छु र गर्नुपर्छ । यो गर्दा मलाई कैले बाहुन मान्छ भने मैले भन्नै पर्छस् हो महाशय, म बाहुन नै हो । य अर्थमा मलाई बाहुनवादी माने हुन्छ ।

राष्ट्रिय बहसको मुद्दा : अचेल इन्टरनेटको ामाजिक ञ्जालमा कहिले गैंडा त कहिले घोड़ा राष्ट्रिय जनावर बनाऔं, हामीले खाने गाई-गोरुलाई किन राष्ट्रिय जनावर बनाएको भनेर ताता र छाडा बह पनि हुन थालेका छन् । गाई भनेको नेपालको न्दर्भमा बहुंख्यकको आस्थाको धरोहर हो, पवित्रताको प्रतीक हो । अनि त्यस्तो पवित्रताको प्रतीक छाडेर किन भैंी, बाख्रा या गैंडा राष्ट्रिय जनावर बनाउने ?ं
बाहुल्य देशमा ु
अमेरिकामा घोडा र कुकुरको मा ु काट्न प्रतिबन्ध लगाइएको छ । तर, त्यही घोडा कुनै मिडल इस्ट देशमा मा ुको मुख्य ोत हो । तर, मलाई के लाग्छ भने नेपालमा कैले यतिविघ्न म्मान गर्ने गाई-गोरु नखाए पनि आकाश खस्दैन, बरु ामाजिक म्बन्ध बलियो हुन्छ । अझ किन्छ भने बै ाकाहारी बनौं, अरुको मा ु मान्छेले खाने चिज नै होइन । अझ गाई-गोरुको मा ु खान पाउने कुरालाई पहिचानं
कैको हत्या गरी खान पाउनुपर्छ भन्ने कुरालाई आफ्नो बटमलाइन नै मान्छ भने म त्यको विरोधी हुं
मलाई बाहुन भने हुन्छ । हो, य अर्थमा म बाहुनवादी हो । मेरो छिमेकमा अचेल भाषाको पनि त्यस्तै बिजोग छ । आफूलाई अब्बल लेखक मान्नेहरुले जुन भाषामा लेखेर बिहान-ं
चुल्लो बालिरहेका छन्, जुन भाषा बोलेर चाकरी-चाप्लुी गरिरहेका छन्, त्यही भाषालाई मूलधारको भाषा होइन भनेर दुत्कारिरहेका छन् । खामा उनीहरु स्वयं आफैं आफ्नो भाषा बोल्न जान्दैनन् ! आफ्नो भाषाको उत्थान त बैभन्दा पहिले आफैंले पो गर्नुपर्छ । घरमा छोराछोरीलाई हिन्दी च्यानलमा झुम्याएर बाहिर नेपाली भाषालाई शाकहरुको भाषा भनेर फलाक्नु राम्रो होइन ! आफ्नो ंस्कार र आफ्नो भाषा त बैभन्दा ठूलो म्पत्ति हो, त्यलाई बचाउने बैभन्दा पहिले आफूले र त्यपछि राज्यले हो । म्पर्क भाषाको रुपमा बहुंख्यकले बोल्ने भाषा पनि शाकहरुकै भाषा भन्ने स्वां
विद्वता पनि मैले बुझ्न केको छैन । बै भाषाको एकैचोटि उठान त हुनै क्दैन । हिजो ंस्कृतलाई बुर्जुवा भाषा भनेर बन्देज गर्नेहरुले अहिले त्यही भाषालाई जननी भाषा मानेका कुरा बुझेरै होला ।

बेतुकका कुरा

मेरो वरिपरि अचेल विभेदको पनि कुरा उठिरहेको छ । मैले जानेबुझे अनुार ंविधानले तोकेरै कैलाई दमन गर्नुपर्छ भनेर भनेको छैन । जाति जनजाति भएकै कारणले हेप्नु र हेपिनुपर्छ भनेर लेखेको कतै पनि देखेको छैन । पहिचानवादीहरुले कहां
विभेदको पहिचान गरे, त्यो मलाई थाहा छैन । हिजो केही तत्व र ठूलाठालुहरुले जात र धर्मको आधारमा गरेको विभेदलाई आज तिनै जातको कारणले गर्दा मेरो पहिचान गुम्यो भन्नु कति जायज़ हो ? ीमित जातका मान्छेहरुले त्तामा गरेको रजाइं
बाहुनवाद ं
शाक बनाइन्छ भने हो, म बाहुन नै हो र बाहुनवादी हो । मलाई म्झना छ । मैले हात्तीछाप चप्पलमा कपडाको तुनो हालेर, पछाडितिर फाटेको घुं
कट्टुलाई भोटोले छोपेर स्कूल जां
बाटैबाट भागेर कोही माछा मार्न जान्थे । कोही हाफ छुट्टीमा भागेर चलचित्र हेर्न पुग्थे । तिनीहरु नै आज राजनीतिमा नेता र आरक्षणको कोटामा हाकिम भइरहेको देख्दा यो पहिचान भन्ने शब्द पनि मलाई हास्यास्पद लागेको छ । कहिलेकाहीं यस्तो लाग्छ, बाहुनको कुलमा जन्मनुमा मेरो के दोष ?

बाहुन-क्षेत्री कहाँको..... विदेशको

आजभोलि बाहुन-क्षेत्रीलाई शरणार्थी भन्नेहरु ामाजिक ञ्जालमा बग्रेल्ती भेटिन्छन् । प्रविधिले ारा विश्व एकै ठाउं
माजमा
प्रायोजित नारामा शरणार्थी बनाइं
आरोप लगाउनेहरु कुन बेला त्यहीं धर्ती धां
हुन्, जान्न पाए हुन्थ्यो ! अनि फेरि ती धर्तीपुत्रहरुले आफ्नै शरणमा आएका शरणार्थीहरुलाई किन 'शेर' बन्न दिएका होलान् त ? हो, बाहुन भएकै आधारमा म कैलाई भेदभाव गर्दिनं
बाहुनले जस्तै जनै लगाउनुपर्छ म भन्दिनं
हेरेर मैले भेदभाव गर्न हुन्न र गर्दिनं
मैले कैको भाग हडपेको पनि छैन, हडप्नेको म धुवां
तर,बाहुनको नश्लमा पैदा हुं
म करी शाक भएं
र एलिट भएं
जातका मान्छे भएकै आधारमा मैले त्यको क्षतिपूर्ति दिनुपर्ने ? हुरी चल्यो भन्दैमा धुरीलाई राप्ने कि धुरी बलियो बनाउने ?

हो, म बाहुन हो : म बाहुनको ंस्कार अनुार लगाउनैपर्ने जनै लगाउं
पहिचान क़ायम गर्न मैले मेरो जनै फालेर या नफालेर अरुको जायज या नाजायज आन्दोलनको मर्थन या विरोध पनि गर्नु छैन । जनै मेरो विश्वा हो, अनुशान हो, ंस्कार हो । यको लाज बचाउन म धैं प्रयारत हुन्छु र हुनुपर्छ । तर, मैले जनै धारण गरेकै आधारमा मैले अरुलाई ानो जात र वर्ण भनेर भेदभाव गरेकै छैन, गर्नेलाई पनि मन पराउं
मेरा पिता-पुर्खाले कैलाई गरेको भेदभावको लागि म क्षमा माग्छु । तर, मैले लगाएको जनै देखेर कैले गिज्याउं
म बाहुन हो ! मेरा पिता-पुर्खाले जानेर-नजानेर गरेको गल्तीको मैले क्षमा माग्दा पनि मलाई अझै होच्याइन्छ भने हो, म बाहुनवादी नै हो ।

मेरो विश्वास

बाहुन भएकै आधारमा कुनै दलितलाई म मन्दिर पस्न दिनु हुन्न भनेर अयी कस्दिनं
पानी पिउन हुन्न भनेर नाराबाजी गर्दिनं
व्यवहार गर्ने जातीय प्रथाको म घोर निन्दा गर्छु । तर, मैले मावेशी हुनैपर्छ भनेर गोरुको मा ु,ु
मा ु र भैंीको मा ु वा खीबो काकै मा ु खानुपर्छ भन्ने केही छैन ।

हिन्दु ंस्कारका नराम्रा पक्षलाई बोकेर म कैमाथि दमन गर्दिनं
तर, मेरो राम्रो र कैलाई हानि नगर्ने ंस्कार, मेरो विश्वा र मेरो भगवानलाई कैले 'किन मान्छस्, छाड्दे' भन्छ भने मैले दृढताका ाथ भन्नै पर्छ, हो म बाहुन हो र बाहुनवादी नै हो । मैले बाहुनवादलाई दमन, भेदभाव र कपटको रुपमा हैन,विद्वता, परोपकारिता र मानव कल्याणको रुपमा लिन्छु । मैले अरुको धर्मको विरोध नगरी आफ्नो धर्मको ुन्दर पक्षलाई आत्मात् गर्दा मलाई बाहुनवादी कैले भन्छ भने हो, म बाहुन हो । मलाई बाहुन भएकोमा गर्व छ । ंविधानले अधिकार मात्रै होइन, कर्तव्य पनि दिएको छ । म आफ्नो अधिकार प्राप्तिका लागि कैको खुीलाई बलि चढाउं
तर, कैले मेरो र बहुंख्यकको अधिकारमाथि जबर्जस्ती धावा बोल्न खोज्छ भने मैले दृढतापूर्वक भन्नैपर्छ, हो म बाहुन हो र यलाई अनर्थ लगाइन्छ भने म बाहुनवादी नै हो ।

मेरो निष्कर्ष

मेरो बुझाइमा पहिचान त अब गरिबी, अशिक्षा, बेरोजगारी,अन्याय र अत्याचारको गर्नुपरेको छ । विश्वले चन्द्रमा चुमेको यतिका वर्ष हुं
चाहिं
निकालेर,क्षेत्रको बबन्डर मच्चाएर, एकले अर्कालाई दोषारोपण गरेर टिकिरहेका छौं । माजको विकाको बाधक बनेको जाति प्रथालाई झन् बल्झिने गरी कडा हैन, बरु मैले जस्तै नरम व्यवहार गरेर बैले बैको धर्मको म्मान गरे पो मृद्धिको चुचुरो चुम्न किएला । नत्र त खोइ कुन्नि !

ोतः अनलाइन खबर

मिस गण्डकी ज्योती राईको पोल्टामा

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

मि गण्डकी जिन तीनको ताज पोखरा रानीपौवाकी १८ वर्षीया ज्योती राईको शिरमा परेको छ । आफ्ना १८ जना प्रतिस्पर्धीलाई उछिन्दै उनले उपाधिको ताज आफ्नो पोल्टामा पारेकी हुन्। चां
उनले एक लाख ८० हजार रुपैया बराबरको स्कुटर पुरस्कार स्वरुप प्राप्त गरिन्। ज्योतीले 'बेस्ट स्माईल' टाईटल अवार्ड मेत आफ्नो पोल्टामा पारिन्। ज्योतीले हाल प्ल टु मा अध्ययन गर्दैछिन्। मि गण्डकीको बिजेता बनिकेपछि आफूलाई निकै खुशी लागेको उनले प्रतिक्रिया दिईन्। 'म मेरो लक्ष्य प्राप्तिको लागि एकदमै तम्तयार थिएं
पहिरिएपछि उनले भनिन् 'लक्ष्य प्राप्तिका लागि मैले गरेको कडा मेहेनतको परिणाम अन्तत मैले पाएकी छु।' ज्योतीले आगामी दिनमा आफू ामाजिक उत्तदायित्व हुने खालका क्रियाकलापमा पनि क्रिय हुने प्रतिबद्धता जनाईन्।

प्रतियोगितामा ँलताज कुं फस्ट रनरअप भईन्। उनले मोस्ट इन्टेलिजेन्ट र मोस्ट पपुलर मेत आफ्नो पोल्टामा पारिन्। फस्ट रनरअपको उपाधिं
५० हजार रुपैयां
पुरस्कार प्राप्त गरिन्। प्रतियोगितामा श्रृष्टि आर्चायले ेकेन्ड रनरअप
कम्प्लेक्न टाईटल जितिन् भने पना अधिकारी थर्ड रनरअपको टाईटलं
पङ्चुअल अवार्ड पनि जितिन्। ेकेन्ड रनरअप श्रृष्टिले उपाधिं
२५ हजार रुपैयां
त्यस्तै थर्ड रनरअप पना अधिकारीले हेवन म्याट्रेको तर्फबाट 'स्पेशल गिफ्ट ह्याम्पर' प्राप्त गरिन्।१८ प्रतिर्स्पर्धीहरुबाट प्रथम चरणमा उत्कृष्ट १२ जना, द्दो चरणमा उत्कृष्ट ६ जना छनौट गरिएकोमा फाइनल राउण्डमा निर्णायकले ोधेको एउटै प्रश्नको उत्तर लेखेर वाचन गरेपछि अन्तिम निर्णय आएको थियो। उपाधि प्राप्त गर्नका लागि प्रतियोगिहरुलाई लेखन र वक्तृत्वकला प्रस्तुत गर्न लगाईएको थियो।

रियल ईभेन्ट म्यानेजमेन्ट र ए.टी. त्रिूयशनको ंयुक्त आयोजनामा भएको मि गण्डकी जिन तीनमा अन्य विभिन्न २१ वटा शीर्षकमा ब टाईटल उपाधि दिईएको थियो। मि गण्डकी जिन तीनको ग्राण्ड फिनालेको निर्णायकहरुमा बरिष्ठ अन्तर्राष्ट्रिय पाईलट तथा कलाकार बिजय लामा, मि नेपाल २००० एवं भिजे उषा खड्की, स्वर ुन्दरमणि गायक कर्णदा, प्रमोर्ट नेपालका ईईओ तथा वरिष्ठ ञ्चारकर्मी जीपी तिमल्सिना, पोखरा लिंून इन्टरनेशनल कलेजकी फाउन्डर प्रिन्पिल पम्फा गुरुङ, मदरल्यान्ड उच्च मा.वि.का फाउन्डर डाईरेक्टर त्रिभुवन शर्मा, चर्चित गायक तथा ंगितकार विनोद बां
अफियिल फोटोग्राफर एवं ए.टु. प्रोडक्शनका ञ्चालक ुरज श्रेष्ठ र जीत हाम्रो फाउन्डेशनका निर्देशक राजेश जोशी लगायत रहेका थिए।

कार्यक्रममा नेपाल नाट्य तथा ंगित प्रज्ञा प्रतिष्ठानका दस्य चिव एवं ंस्कृतिकर्मी प्राज्ञ तिर्थ श्रेष्ठले प्रमुख अतिथिको भूमिका निर्वाह गर्नुभएको थियो। मि गण्डकी जिन एक देखि तेश्रो ंस्करण म्मको प्रमुख प्रशिक्षक तथा कोरियोग्राफरको रुपमा ुरज थापा मगर रहेका थिए। 'यो ईभेन्टबाट हामीले पोखरामा अझै पनि राम्रा र स्तरीय ुन्दरी प्रतियोगिता हुने गर्दछ र ुन्दरी प्रतियोगिताको क्रेज निकै छ भन्ने कुरा प्रमाणित गरेर देखाएका छौं
कोरियोग्राफर थापाले भने-'उचित व्यवस्थापन हुने हो भने ुन्दरी प्रतियोगिता ानदार हुन्छ भन्ने हामीले गरेर देखायौं

त्यस्तै आयोजक ंस्था रियल ईभेन्ट म्यानेजमेन्टका निर्देशक ुशिल पोखरेलले मि गण्डकी जिन तीन पनि निकै फल भएको दाबी गरे। 'यो कार्यक्रम फल हुनुमा प्रतियोगीहरु, प्रायोजकहरु, आयोजक टिम, मिडिया आदि बैको भूमिका छ।' पोखरेलले भने-'आगामी दिनमा पनि यस्तै हयोग र हकार्यको अपेक्षा हाम्रो ंस्थाले गरेको छ।'

कार्यक्रममा स्वर ुन्दरमणि गायक कर्णदा, चर्चित गायक तथा ंगीतकार विनोद बानियां
गायक तथा ंगीतकार योगेश काजीको गायन, एमनुज डान्स्कुल, बिटुडी डान् क्रू र पोखरा कला केन्द्रको नृत्य प्रस्तुति र हास्य प्रहशन जस्ता प्रस्तुति रहेका थिए।

गोल्डेन न्यूजकर्मी पौडेल सम्मानित

पोखरा १७ पुस।(गोल्डेन)

नविन ज्योति महिला मुह लेखनाथ१ को १९ औं वार्षिकोत्व तथा भवन मुद्घाटन मारोहमा विभिन्न व्यक्तिहरुलाई अभिनन्दन तथा म्मान गरिएको छ।

मूहकी अध्यक्ष कमला जि.ी. को अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा भवन मुद्घाटन गर्दै ांद कुमार बहादुर खड्काले महिला शक्तिकरणमा महिला मूहको भूमिका अहम् हुने बताए।

उक्त अवरमा ांद खड्काले ंघीयताका कारण देश विग्रने स्थितिमा पुगेको भन्दै देश विकाका लागि बै एकजुट हुन आग्रह गरे। भवन निर्माणमा हयोग गरेबापत ांद खड्कालाई आमा मूहको तर्फबाट अभिनन्दन गरिनुका ाथै मावी मोती गिरीलाई अभिनन्दन गरिएको थियो। कार्यक्रममा अग्निधर गौतमलाई मरणेपरान्त म्मान गरिएको थियो भने जग्गादाता देवका भण्डारी, चन्दादाता कुलविर वि.क., ुनिता गुरुङलाई म्मान गरिएको थियो।

ोही अवरमा लेखनाथ क्षेत्रमा रहेर विगत दश वर्षदेखि निरन्तर रुपमा पत्रकारिताका माध्यमबाट य क्षेत्रको उन्नयनमा हयोग पुऱ्याएकोमा गोल्डेन न्यूजकर्मी एवं लेखनाथ पत्रकार माजका कोषाध्यक्ष विष्णुहरि पौडेललाई दोल्ला र म्मानपत्रद्वारा म्मान गरिएको थियो। शिक्षण पेशामा मेत आवद्ध पौडेल लेखनाथको एक रेडियोमा माचारवाचकको रुपमा कार्यरत छन्।

कार्यक्रममा पूर्व अध्यक्षहरु त्यदेवी थापा, नारायणी चापागाई, पार्वती गिरी, ओपीकला पराजुली, पूर्व चिव राधिका अधिकारी, कोषाध्यक्ष गोमा देवी आचार्य, बृद्ध दस्य पवित्रा आचार्य, क्रियाशिल दस्य अरिमाया गौतम र बाल कुमारी पौडेल, माजेवी महादेव गिरीलाई कदर पत्र प्रदान गरिएको थियो भने चन्दादाताहरु जगदिश पौडेल, विपुलराज भण्डारी, विरबहादुर क्षेत्री, दयाराज भण्डारी, यमबहादुर जि.ी. र भिम रोक्कालाई प्रशंा पत्र प्रदान गरिएको थियो।

ंस्थाकी ल्लाहकार नारायणी चापागाईले धन्यवाद् ज्ञापन तथा चिव लक्ष्मी आचार्यले ञ्चालन गरेको कार्यक्रममा म्मानित मोती गिरी, लेखनाथ नगरपालिका ामुदायिक शाखा प्रमुख मिना भण्डारी, नर्मदेश्वर मोक्षाश्रमका अध्यक्ष झविन्द्र आचार्य, ामुदायिक ेवा केन्द्रका अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र बजगाई, वडा चिव राजेन्द्र बजगाई, राप्रपाका हेमबहादुर हमाल र माजेवी दिपकमणि भण्डारी लगायतले महिला मूहको योगदानको बारेमा बोलेका थिए।

नयाँबजार सांस्कृतिक समितिमा पुन:श्रेष्ठ

पोखरा १७ पुस।(गोल्डेन)

नयां
मितिको ाधारणभा तथा अधिवेशन शनिबार म्पन्न भएको छ। अधिवेशनले अध्यक्षमा पुनः शम्भुलाल श्रेष्ठलाई चयन गरेको छ। मितिको उपाध्यक्षमा योगेन्द्र बाटाजु, चिवमा भावना श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा अर्जुन श्रेष्ठ, दस्यहरूमा तिलक प्रधान, ागर उदा, दिपक मुल्मी, रोशन मानन्धर, मिलन श्रेष्ठ, ईश्वरी श्रेष्ठ, बुद्धमान ताम्राकार, कृष्णप्राद श्रेष्ठ, जुना ताम्राकार, राजेन्द्र श्रेष्ठ, हर्कमान ाई, भुषण नारायण श्रेष्ठ रहेका छन्। त्यस्तै मानार्थ नायो मेघबहादुर ताम्राकार र पदने दस्यहरूमा अध्यक्ष नेवा मिा
पुचः नयां
पुचः नयां

त्यै गरी अधिवेशनले ल्लाहकार हरूमा वेदकुमार श्रेष्ठ, आनन्द श्रेष्ठ, कृष्णकुमार श्रेष्ठ र उत्तम जोशीलाई चयन गरेको छ भने ंरक्षकमा जगतकृष्ण कर्माचार्य, नृत्य नायो मेघबहादुर ताम्राकार, नृत्य तथा श्रृंगार निर्देशक भक्तराज श्रेष्ठ रहेका छन्। कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि नेवाः खल कास्कीका उपाध्यक्ष तथा कवि एवम् ंस्कृतिविद् तीर्थ श्रेष्ठले नेवारी ां
गर्नुपर्ने भन्दै विभिन्न नेवारी परम्परालाई अंगिकार गर्दै नेवारी

पर्नेमा जोड दिए। मितिको अध्यक्ष शुम्भुलाल श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वडा मन्वय मिति वडा नं. ९ का ंयोजक उत्तम जोशी र ल्लाहकार आनन्द श्रेष्ठ, ल्लाहकार वेदकुमार श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष अर्जुन श्रेष्ठ र चिव भावना श्रेष्ठ लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए।

रामघाट महिला सहकारीमा अधिकारी

पोखरा १७ पुस।

रामघाट महिला बचत तथा ऋण हकारी ंस्थाको पां ाधारणभा तथा तेो अधिवेशनले ंझना अधिकारकिो अध्यक्षतामा नौ दस्यीय कार्य मिति चयन गरेको छ। मितिको उपाध्यक्षमा यशोदा गुरुङ, चिव मिलन ढुंगाना, कोषाध्यक्ष प्रेम कुमारी गुरुङ रहेका छन् भने दस्यहरुमा माया कुं शुस्मा श्रेष्ठ, चमेली रञ्जित, ीता कुमारी तिमिल्सेना र चां
रहेका छन्। अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि नाईन वचत तथा ऋण हकारी स्थाका अध्यक्ष गजकुमारी गुरुङले अवर पाएमा महिलाहरुले पनि वल र क्षम नेतृत्व प्रदान गरी कुशल व्यवस्थापनमा अगाडि छन् भन्ने कुराको प्रमाणित रामघाट महिला हकारीले गरेको बताईन।

कार्यक्रममा श्रीवृद्धि वचत तथा ऋण हकारी स्थाका उपाध्यक्ष कृष्ण गौतम, ुनौलो भविष्य वचत तथा ऋण हकारीका अध्यक्ष कलावती शर्मा, नाईन वचतका चिव नरेन्द्र मित्रकोटी लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए। ंस्थाका अध्यक्ष ंझना अधिकारीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा चिव मिना ढुंगाना र कोषाध्यक्ष माया कुवरले प्रस्तुत गरेको प्रतिवेदन छलफल पश्चात पारित गरेका थिए।

कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य ीता तिमिल्सेनाले गरेकी थिईन्।

रेष्टुरेन्ट विक्रीमा

पोखराको चिप्लेढुङ्गा स्थित पोखरा ट्रेडमलको ठीक अगाडि, आरके विल्डिङमा चालु अवस्थामा रहेको रेष्टुरेन्ट विशेष कारण वश विक्रीमा छ।
सम्पर्क :९८०५८७३१९१

पास टुर्स एण्ड ट्राभल्स पोखरामा

पोखरा १७ पुस।

काठमाडौंमा प्रधान कार्यालय रहेको पा टुं एण्ड ट्राभल्ले आजदेखि पोखरामा शाखा विस्तार गरेको छ। शाखाको ब्रोडकास्टिङ एशोएिन अफ नेपाल (वान)का केन्द्रीय उपाध्यक्ष रमेश पौडेलले उद्घाटन गरे। उनले ेवामूलक उद्योगका रुपमा रहेका ट्राभल एजेन्सीले पोखरामा पर्यटक भित्र्याउन महत्वपूर्ण भूमिका पुऱ्याउने बताए। ३ जना युवा व्यवायी आनन्द क्षेत्री, प्रदीप परियार र ुनिल नारायण डंगोलको ंयुक्त लगानीमा उक्त ट्राभल पोखराको ड्यामाइडमा ंचालनमा आएको हो। ट्राभल्ले नेपाल घुम्ने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकका लागि लक्षित गरी ट्राभल्को व्यवस्था गरेको ंस्थाका अध्यक्ष आनन्द क्षेत्रीले बताए। भविष्यमा छिट्टै नै पोखरा-काठमाडौं पर्यटक ब ंचालन गर्ने र नेपालका मुख्य हरहरुमा ेवा विस्तार गर्ने लक्ष्य रहेको उनले बताए। ट्राभल्ले हवाइ टिकट, टुरिष्ट ब, डिलक ब, हेलिकोप्टर चाटर्ड, होटल बुकिङ, ाधिा दिल्ली ब ेवालगायत ुविधा दिने जनाइएको छ।

बैठक सम्पन्न

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस।

अनेरास्वविय़ू कास्की क्षेत्र नं.३ को बैठक आइतबार म्पन्न भएको छ। बैठकमा प्रमुख अतिथि अनेरास्वविय़ू केन्द्रीय दस्य भरतमान कोले गुरुङले अनेरास्वविय़ूले नै विद्यार्थी आन्दोलनको अगुवाई गरेको कारण विद्यार्थी हक अधिकार प्राप्तिको लागि गोलबद्ध भएर लाग्नुपर्ने बताए।

अनेरास्वविय़ू केन्द्रीय दस्य ुजन तामाङले ंगठनको विधि र विधान बैले मान्नुपर्ने र विगतको उपलब्धीहरुलाई ंस्थागत गर्दै अगाडि बढ्नुपर्ने बताए। क्षेत्रीय कमिटी अध्यक्ष रोशन भट्टराईको अध्यक्षतामा बेको बैठकमा अनेरास्वविय़ू राष्ट्रिय प्रतिनिधि परिषद् दस्य अर्जुन अधिकारी, कास्की भुगोल अध्यक्ष शेखर गौतम, कास्की कोषाध्यक्ष ंन्तोष अधिकारी, पूर्व क्षेत्रीय अध्यक्ष अनिल प्राद आचार्य लगायतको उपस्थिति रहेको थियो। बैठकले क्षेत्रीय मितिमा रिक्त रहेको दस्य पदमा दुर्गा लामिछाने, ुन्दर तिमिल्सिना, रविन भट्टराई, ुविनायक पौडेल र भुवन अधिकारीलाई मनोनित गरेको छ। त्यस्तै क्षेत्र नं.३ मा पर्ने मावि र उच्च माविमा माघ ६ गतेम्म कमिटी विस्तार गर्ने र माघ ७ गते मावि स्तरीय हाजिरीजवाफ प्रतियोगिता आयोजना गर्ने निर्णय मेत गरेको छ।

सूचना ! सूचना ! सूचना !!

सामाजिक स्वास्थ्य सुरक्षा कार्यक्रम (स्वास्थ्य बीमा) स्वास्थ्य सेवामा हुने खर्चको जोखिमलाई अग्रीम ब्यवस्थापन गर्ने विधि हो । निःशुल्क स्वास्थ्य सेवाले मात्र सम्पूर्ण उपचार सम्भव छैन। त्यसैले स्वास्थ्य बीमा, जोखिम ब्यबस्थापनको एउटा भरपर्दो उपाय हो। आम नागरीकको उपचारमा सहज पहुँच पुगोस् भन्ने उद्देश्यले नेपाल सरकारले ल्याएको यो कार्यक्रम आ.ब. २०७२/०७३ मा कैलाली, बाग्लुङ र इलाम जिल्लामा शुरु भई यस आर्थिक वर्षमा कास्की जिल्ला लगायत देशमा २५ जिल्लामा संचालन हुँदैछ । यो कार्यक्रम परिवारमा आधारित कार्यक्रम हो । यसमा परिवारका सबै व्यक्ति सदस्य बन्नुपर्छ । पाँच जनासम्मको एउटा परिवारले वार्षिक रु.२,५००।(दुई हजार पाँच सय) तिरेपछि स्वास्थ्य उपचार आवश्यक पर्दा एक वर्ष भित्रमा रु.५०,०००।-(पचास हजार) सम्मको सेवाको लागि आवश्यक रकम तिर्नु पर्दैन, उक्त रकम यसै कार्यक्रमबाट सम्बन्धित सेवा प्रदायक संस्थालाई भुक्तानी दिइनेछ। त्यसैले आफ्नो र परिवारको उपचारमा ढुक्क हुन कार्यक्रम लागूभएका जिल्लाका सबैले स्वास्थ्य बीमा गर्नुहोस् ।

थप जानकारीको लागि
www.shs.gov.np मा लग इन गर्नुहोस् अथवा
कार्यालय समय भित्र हटलाइन १६६०-०१-११२२४ मा फोन गर्नुहोस् ।
नेपाल सरकार
सामाजिक स्वास्थ्य सुरक्षा विकास समिति, कास्की

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।
हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
हामीकहाँ पिसार एक्सेभरा जुस पाइन्छ ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८
फ्रि होम डेलिभरि

NIBL CAPITAL
Benefit from us
२०७३ माघ देखि IPO भर्न DEMAT खाता अनिवार्य

नेपाल इन्भेष्टमेण्ट बैंक लि. का उपत्यका बाहिरका शाखाहरुबाट DEMAT खाता खोल्दा लाग्ने शुल्क रु.५० छुट*
नेपाल इन्भेष्टमेण्ट बैंक लि. मा खाता हुने महानुभावहरुको हकमा वार्षिक शुल्क रु.१०० मध्ये रु.५० समेत छुट
यस खाताका विशेषताहरु:
- डी-म्याट खाताको विवरण (www.niblcapital.com) अनलाइन हेर्न सकिने
- NIBL Capital App बाट पनि खाता सजिलै हेर्न सकिने
- शेयर प्रमाण-पत्रहरुमा आइका जोखिम न्यूनिकरण हुने
- बोनस शेयर, IPO, हकप्रद आदि द्वारा वितरित शेयरहरु हितग्राहीको खातामा प्रत्यक्ष रुपमा अभौतिकीकरण गरी जम्मा गरिने
- धितो बन्धक रोक्का, फुक्का आदि कार्य सहजताका साथ हुने
*पौष १७, २०७३ देखि चैत्र मसान्त २०७३ सम्म लागु हुने
NEPAL INVESTMENT BANK LTD.

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुवैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

माछापुछ्रेलाई नजिकैबाट हेर्न पाउँदा मनै भरङ्ग !

पोखरा १७ पुस ।

माछापुछ्रे हिमाल त हामी बैले धेरैपटक देखेका छौं । तर, आं
पाउनुको मज्जा बेग्लै हुन्छ । दर्जनौंपटक पोखरा पुगेर फेवातालको छेउबाट माछापुछ्रे देखे पनि अल्ट्रामा चढ्ने पहिलो अनुभव गाल्नेहरुले माछापुछ्रेको वास्तविक ुन्दरता देख्न क्छन् । अल्टा फ्लाइटबाट माछापुच्छ्रेलगायत दर्जनौं हिमाल आं
पाइन्छ । विशेष गरी माउन्ट फ्लाइटकै लागि अल्ट्राको डिजाइन गरिएको बताउं
अल्ट्रा फ्लाइट कम्पनी एभिया कल्बका म्यानेजर रिजन रिजाल।

उनी भन्छन्-'हुन त जहाजहरुले पनि माउन्टेन फुलाइट गर्छन् तर जहाजको गति बढी हुने र केही टाढाबाट उड्ने भएकाले माउन्टेन फ्लाइटको मज्जा अल्ट्राको जति हुं
भन्छन्-'न् १९९६ देखि निरन्तर रुपमा हामीहरुले पर्यटकलाई अल्ट्रामार्फत उडाइरहेका छौं । पहिले पहिले त विदेशी पर्यटकहरुमात्रै अल्ट्रामा उडान गर्थे, अहिले नेपालीहरु पनि अल्ट्रामा उडान गर्न थालेका छन् ।' पोखरमा अल्ट्रा उडान गर्ने तीनवटा कम्पनी छन् । आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहरु बर्षेनी करिब दुई हजारका दरले एभिया क्लवबाट उडान गर्ने गरेको रिजालले बताए । यमध्ये नेपालीहरु २५ प्रतिशत रहेको उनको भनाइ छ ।

'कम्पनीको ुरुवातको मयको करीब दुई बर्ष त्तैमा उडान गरेका थियौं, विभिन्न ट्राभल कम्पनी तथा रकारी निकायहरु लाई बुझाउनकै लागि पनि यस्तो गर्नु परेको थियो' रिजालले भने-'तर अहिले विस्तारै अल्ट्राको उडानको महत्व र आनन्द बुझ्दै गएर होला, नेपालीहरुको ंख्या पनि दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको छ ।' प्याराग्लाइडिङमा इञ्जिन नभएका कारण अनि हावाको बेगले हल्लाउने हुं
हुने रिजाल बताउं

पैसा कति लाग्छ ? कहाँ कहाँ पुगिन्छ ?

एभिया कल्बले अल्ट्रामा १५ देखि ९० मिनेटम्म उडान गरिरहेको छ । यका लागि नेपालीहरुलाई क्रमशः ७ हजार ५ यदेखि ३३ हजार ५ य रुपैयां

१५ मिनेटको उडान मयमा पोखरा उपत्यका, स्तुपा, ओभर फेवा, राडकोट माथिम्म उडान गर्न किन्छ । ३० मिनेटको उडानमा पोखरा उपत्यका, स्तुपा, ओभर फेवा, र नजिकै राङकोट र माछापुच्छ्रे हिमालको नजिकै उडान गर्ने गरेका छन् । त्यस्तै ६० मिनेटको उडानमा पोखरा उपत्यका, स्तुपा, ओभर फेवा, राडकोट र माछापुच्छ्रे र अन्नपूर्ण हिमाल नजिकै पुग्न किन्छ । ९० मिनेटको उडानमा पोखरा उपत्यका, स्तुपा, ओभर फेवा, राडकोट हित पोखराबाट देखिने अधिकांश हिमाल नजिकै उडान गर्ने गरिएको एभिया कल्बका पाइलट भीमराज लामिछाने बताए ।

विशेष गरी अक्टोबर, नोभेम्बरमा हिमाल राम्रों भएकाले यो मौम अल्ट्राका लागि उपयुक्त हुने लामिछानेको भनाइ छ । पोखरामा अक्टोबर, नोभेम्बर, डिम्बरका ाथै मार्च र अप्रिलमा अल्ट्रा उडान निकै व्यस्त रहने गरेको छ । नेपालमा पहिलो अल्ट्रा कम्पनी मात्रै नभएर आफूहरुले अल्ट्राम्बन्धी जानकारी दिने र पाइलटहरु मेत उत्पादन गरिरहेको रिजाल बताउं
यका लागि विदेशबाट मेत पोखरामा प्रशिक्षण लिन आउने गरेको उनले बताए ।

❖भरतवन्धु थापा

पोखरामा पनि नयाँवर्षको भव्य स्वागत

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

पोखरामा अंग्रेजी नयां
भव्य रुपमा स्वागत गरिएको छ । पोखराको पर्यटकीय केन्द्र लेकाइडमा हजारौं दर्शकको हभागितामा आतिबाजीहित नयां
गरिएको हो । रेष्टुरेण्ट एण्ड बार एशोयिन नेपाल (रेबान) पोखराको आयोजनामा लेकाइडमा आयोजित 'पोखरा डक महोत्व'मा नयां
मध्यरातमा आतिबाजी गरिएको हो । आतिबाजी गर्दा त्यहां उपस्थित हजारौं दर्शक हभागी हुं
ांगीतिक कार्यक्रम भइरहेको स्थानमा 'ह्याप्पी न्यू ईअर'भन्दै अतिबाजी गरे तब दर्शकको ताली र हुटिङले लेकाइड गुञ्जयमान भयो ।

नयां
दर्शक शनिबार राती लेकाइड पुगे । विशेष गरेर युवायुवतीको बाक्लो हभागिता थियो । अन्य मयमा बाह्य पर्यटकको चहलपहल बढी हुने लेकाइडमा शनिबार नयां
आन्तरिक पर्यटकको ंख्या ह्वात्तै बढ्यो । लेकाईडको करिब ३ किलोमिटर डकमा आयोजित 'पोखरा डक महोत्व'मा विहानदेखि मध्यरातम्मै दर्शकको चाप थियो । महोत्वको अवरमाबै होटलहरु भरिभराऊ हुं
फर्किए भने अग्रीम बुकिङ गर्नेहरु होटलमै बा बे ।

कमल र राजुको जोडीलाई टेनिस उपाधि

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

कमल भण्डारी र राजु श्रेष्ठको जोडीले पोखरा रंगशालामा जारी १४ औं पोखरा ओपन भेट्रान्‌टेनि प्रतियोतिगामा ३५ वर्ष माथिको डबल्तर्फको उपाधि जितेका छन् । कास्की जिल्ला टेनि ंघद्वारा आयोजित प्रतियोगिता अन्तर्गत आइतबार भएको फाइनल खेलमा उनीहरुले आत्माराम कार्की र राजु श्रेष्ठ (गोर्खा) को जोडीलाई ६-२, ६-३ ले पराजित गर्दै उपाधि आफ्नो नाम दर्ता गराएका हुन् ।

त्यस्तै ४५ वर्ष माथिको डबल्तर्फको उपाधि ुवर्ण ढाक्वा र कृष्ण घलेले जिते । उनीहरुले डेगेन्द्र श्रेष्ठ र राजु क्षेत्रीको जोडीलाई ६-२, २-६ र ुपरटाईमा १०-७ को ंघर्षपूर्ण टमा पराजित गरेका हुन् ।

ट्र्याक्युलिटी स्पा मुख्य प्रायोजक रहेको प्रतियोगिताको ५५ वर्ष माथि डबल्को उपाधिमा मनोज राणा र झ्याम्बा धुन्डुपको जोडिले आफ्नो नाम लेखाए । यो जोडिले फाइनल खेलमा करिम मुल्ला मुलमान र कर्मा घलेको जोडिलाई ६-२, ६-४ को ेटमा पराजित गरेको हो । ६५ वर्ष माथिको एकलतर्फ भरत रायमाझिले डा.इन्द्रजित राईलाई ४-२ र ५-४ ले पराजित गर्दै प्रथम स्थान हां

यता, ३५ वर्ष माथिको एकलतर्फ उपाधिका लागि कमल भण्डारी र श्रीराम मगरविच प्रतिस्पर्धा हुने भएको छ । आइतबार भएको ेमिफाइनलमा कमलले राजु श्रेष्ठलाई ६-०, ६-३ मा तथा श्रीरामले आत्माराम कार्कीलाई रिटायर्ट हर्टमा पराजित गरे । पहिलो ेट श्रीरामले ७-६ ले आफ्नो पक्षमा पारेका थिए ।

त्यस्तै ४५ वर्ष माथिको एकलतर्फ कृष्ण घले र राजु श्रेष्ठ उपाधिका लागि भिड्ने भएका छन् । कृष्णले प्रदिप शाहलाई ६-१, ६-० ले पराजित गरे । राजु श्रेष्ठले ुदर्शन विष्टमाथि २-६, ६-४ र ुपरटाईमा १०-५ को कठिन जित निकाल्दै अन्तिम दुईमा स्थान ुरक्षित पारेका हुन् । त्यस्तै ५५ वर्ष माथिको एकलमा मनोज राणाले प्रदिप शाहलाई ६-२, ६-१ म पराजित गर्दै फाइनलमा प्रवेश गरेका छन् ।

यअघि म्पन्न ातौं राष्ट्रिय टेनि प्रतियोगितामा पश्चिमाञ्चलको उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै दुई स्वर्ण जितेपनि खुल्ला भेट्रान्मा भने पोखरा रित्तो हात हुने निश्चित भएको छ ।

प्रतियोगितामा पोखराले कुनैपनि इभेण्टमा उपाधि जित्न केन । विगतका स्करणहरुमा केहि उपाधिहरु जित्ने पोखराका खेलाडीले यपटक ेमिफाइनल पार गर्न केनन् ।

माछापुच्छ्रे कपका लागि उपसमिति

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

नेपाल क्युपोकुशिन बुं
करां
माछापुच्छ्रे कपका लागि विभिन्न उप-मितिहरु मिति गठन गरेको छ । नेपाल क्युोकुशिन बं
करां
आठौं
अधिवेशनले चयन गरेकोमा नपुग कार्यमिति चयन मेत गरेको हो । मितिको उपाध्यक्षमा बेल बाहादुर थापा, ऋषि बराल, अच्युत पाण्डे चयन गरिएको छ ।

यस्तै दस्यमा ऋषि बराल, कार्यक्रम स्थल व्यवस्थापनमा नवराज गिरीलाई चयन गरिएको छ । यस्तै निर्णायक व्यवस्थापनमा निर्मल पहारी ंयोजक, नारायण आचार्य, बेलबहादुर पुनः चयन गरीएको चिव ुवा खड्काले जानकारी दिए । ल्लाहकारमा ज्ञानेन्द्र माकाजु, मनबहादुर गिरी, नवराज गिरी, विजय कोइरालालाई चयन गरिएको छ । माछापुच्छ्रे कप म्पन्न गर्नेको लागि उप-मितिमा केन्द्रीय दस्य लक्ष्मण कुवं
चयन गरिएको छ ।

यस्तै प्रार-प्रचार मितिमा ंयोजक ुवा खड्का दस्यमा ुरेशराज अधिकारी लगायत आर्थिक ंकलन ंयोजक दिपक बहादुर गोदार दस्य ागर गिरीलाई चयन गरिएको छ ।

यस्तै अतिथि त्कारमा ंयोजक जानुका पराजुली दस्यमा टुकदेवी पुन र ुस्मी श्रेष्ठ रहेका छन्। पुरस्कार व्यवस्थापनमा ंयोजक कमल लामिछाने अन्य खेलाडी रेहका छन्।

यस्तै खाजा तथा खाना व्यवस्थापनमा दान बाहादुर क्षेत्री ंयोजक चयन गरिएको छ । बैठकले नेपाल क्युपोकुशिन बुदोकाई करां
खेल्नका लागि केन्द्रमा फिारिश मेत गरेको छ।

एयरपोर्ट टोल विकासमा श्रेष्ठ

पोखरा १७ पुस ।

एयरपोर्ट टोल विका ंस्थाको अध्यक्षमा कमला श्रेष्ठ निर्विरोध निर्वाचित भएकी छन् । ंस्थाको शनिबार म्पन्न बाह्रौं वार्षिक ाधारणभा तथा पां
अधिवेशनबाट उनी अध्यक्ष पदमा निर्वाचित भएकी हुन् ।

ंस्थाको उपाध्यक्षमा ावित्रि घिमिरे, चिवमा श्यामबहादुर श्रेष्ठ, ह-चिवमा मिनबहादुर भुजेल तथा कोषाध्यक्षमा पुण्यप्रभा बां
ंस्थाको दस्यहरुमा मञ्जु शाहि, कलावती क्षेत्री, राधादेवी ुवेदी, इश्वरी पौडेल, डम्मरराज ुवेदी, डिल्लीराम पौडेल, पुरणप्राद न्यौपाने र विनिता ढकाल निर्वाचित भए ।

मितिको पहिलो बैठकले ल्लाहकार मितिमा गणेश कुमारी शर्मा, रुपा बराल, गोपालबहादुर थापा, ध्रुवराज पौडेल र नानु गुरुङलाई चयन गरेको छ ।

तिक्लाङ खानेपानी आयोजना उद्घाटन

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १७ पुस ।

लेखनाथ नगरपालिका वडा नम्बर १६ भरत पोखरीस्थित तिक्लाङ खानेपानी आयोजनाको आइतबार उद्घाटन भएको छ । ब्यबस्थापिका ांद विका मितिका भापति रविन्द्र अधिकारीले आयोजनाको उद्घाटन गरे । अधिकारीले विका मितिले गरेका अधिकां काम प्रभावकारी भएको भन्दै अबको राजनीति विकाका लागि हुनुपर्ने बताए ।

आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रमा बिनियोजित बजेट को तेब्बर बढि रकम बराबरको काम जनभागितामा हुने गरेको भन्दै उपभोक्ता मितिलाइ धन्यवाद व्यक्त गरे । कार्यक्रममा एमाले कास्कीका चिबालय दस्य युबराज पौडेल, क्षेत्र न ३ कास्किका अध्यक्ष धन बहादुर नेपाली, चिबालय दस्य शिव प्राद आचार्य, प्रे चौतारिका केन्द्रीय दस्य श्याम कुबर लगायतले मन्तब्य व्यक्त गरेका थिए। ो क्षेत्रमा एक घर एक धारा अभियान अन्तर्गत उक्त आयोजना निर्माण म्पन्न भयको बताइएको छ। आयोजनाबाट १ य २० घर धुरिका जनताहरु प्रत्यक्ष लाभान्वित भयका छन। आयोजना निर्माण मितिका अध्यक्ष मेघनाथ ढकालको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा स्वागत म्योजक गोप बहादुर बानिया र न्चालन राम बहादुर बां

लेखनाथ विभूतिका विद्यार्थी हरियोखर्कमा

पोखरा १७ पुस ।

पोखराको रामबजारमा अवस्थित लेखनाथ विभूति केण्डरी वोर्डिङ स्कुलका विद्यार्थीहरुले हरियो खर्क अस्पतालमा अवलोकन भ्रमण गरेका छन् । विद्यार्थीहरुमा अतिरिक्त एवम् व्यवहारिक ज्ञान दिलाउने उद्दश्यले पोखरा-१५ मा अवस्थित ो अस्पताल अवलोकन भ्रमणका लागि लगिएको हो । ो अवरमा अस्पतालले प्रदान गरेको ेवा र जीविकोपार्जनका लागि न्चालित फार्मबारे जानकारी दिइएको विद्यालयका हायक प्रधानाध्यापक अमर क्षेत्रीले जानकारी दिए । विद्यार्थीहरुले कुष्ट रोगीहरुलाई भेटेर रोगको लक्षण, कारण र उपचारको विधिबारे मेत जानकारी लिएका थिए । अस्पतालमा कान, हाड जोर्नी र छाला रोग म्बन्धि उपचार गर्न आएका विरामीहरुं
विद्यार्थीहरु प्रत्यक्ष जिज्ञाा राखेका थिए । ो अस्पतालमा दैनिक करिव १ य ५० विरामीहरु जाने गरेका छन् ।

मुख्यसचिव सुवेदीसहित चारजना सम्मानित

पोखरा १७ पुस ।(गोल्डेन)

नेपाल रकारका मुख्य चिव डा. ोमलाल ुवेदीलाई लेखनाथ ६ यलपाखामा म्मान गरिएको छ । लेखनाथको ामाजिक विका तथा भौतिक पूर्वाधार निर्माणमा हयोग गरेको भन्दै नेपाल रकारका मुख्य चिव डा. ोमलाल ुवेदी लगायत अन्य तीन जना रकारी कर्मचारीहरुलाइ लेखनाथमा अभिनन्दन गरिएको छ ।

श्री कृष्ण प्रणामी बृद्ध तथा बाल आश्रम ेवा मिति लेखनाथ ६ यलपाखा र लेखनाथ पर्यटन मार्ग निर्माण मितिले ंयुक्त रुपमा आइतबार एक मारोहको आयोजना गरी मुख्य चिव डा. ुवेदी लगायत डक बोर्डका कार्यकारी निर्देशक कृष्ण हि बस्नेत र ओएमयिमका राष्ट्रिय ंयोजक तुली टौिलालाइ म्मान गरेको हो । अभिनन्दन स्वरुप उनीहरुलाइ लेखनाथ नगरपालिकाका कार्यकारी प्रमुख नवराज ढुंगाना, श्रीकृष्ण प्रणामी बृद्ध तथा बाल आश्रम ेवा मितिका अध्यक्ष दुर्गा गौतम र लेखनाथ पर्यटन मार्ग निर्माण मितिका अध्यक्ष मुक्तिराम अधिकारीद्वारा दोल्ला तथा अभिनन्दन पत्र प्रदान गरिएको थियो । अभिनन्दन मारोहलाइ ंबोधन गर्दै मुख्य चिव डा. ुवेदीले काम गर्दा एक अर्काका कामलाइ ज दिने प्रवृतिलेनै वास्तमा ामाजिक ामजस्यता ल्याउने बताएका थिए ।

कार्यक्रममा लेखनाथ नगरपालिकाका कार्यकारी प्रमुख नवराज ढुंगाना, श्री गोरक्षनाथ द्धिाश्रम किउं
खेमनाथ भट्टराइ, लेखनाथ पर्यटन मार्ग विका मितिका उपाध्यक्ष मधुकर न्यौपाने, ंरक्षक ूर्यमोहन भट्टराई, श्रीकृष्ण प्रणामी बृद्ध तथा बाल आश्रम ेवा मिति दस्य महेश्वर पाण्डे, अश्रमका ंरक्षक कल्याण कुमार कार्की लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:00 बजेदेखि बेलुकी ५:00 बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

ठे. दिनेश राई
दिनेश निर्माण सेवा
पोखरा-७ नागढुंगा
फोन : ९८५६०३८२९१, ९८०४१९०२९१
आधुनिक डिजाईनका घर, भवन बनाईनुका साथै भूकम्प प्रतिरोधात्मक निर्माणका लागी सम्झनुहोस् ।

माछापुच्छ्रे सहकारी संस्था लि. का ऋणि सदस्यहरूलाई कर्जा चुक्ता गर्न आउने बारेको अत्यन्त जरूरी सूचना

यस संस्थाबाट विभिन्न उद्देश्य अन्तर्गत कर्जा लिनुभएका ऋणि सदस्यहरुकले कर्जा लिदा गरेको लिखित शर्त अनुसारको साँवा, व्याज हर्जना आदि भुक्तानी गर्न संस्थाबाट पटक-पटक, प्रत्यक्ष भेटघाट, टेलिफोन, पत्राचार र सूचनाबाट तरताकेता गर्दा समेत बेवास्ता गर्नुभएको र बुझाउनुपर्ने ऋणको साँवा ब्याज आदि बुझाउने भाखा समेत नाघिसकेको हुँदा मिति २०७३ पौष मसान्त भित्र कर्जा चुक्ता गरी संस्था सँगको सम्बन्ध सुमधुर राख्न हुन जानकारी गरिन्छ अन्यथा उल्लेखित म्याद भित्रमा पनि नआएमा आगामी दिनमा तपाइँको तीनपुस्ते नामवाली, फोटोसहित पत्र-पत्रिकामा प्रकाशित गर्ने र धितो सुरक्षण वापत लेखी लेखाई दिएको सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्ने कानूनी प्रक्रिया बढाइने हुँदा आफ्नो प्रतिष्ठाको ख्याल गरी छिटो भन्दा छिटो कर्जा चुक्ता गर्न हुन सम्बन्धित सबैलाई यसै सूचना मार्फत जानकारी गराईन्छ ।

नोट :-कर्जाको किस्ता व्याज लिखत शर्त अनुसार नियमितरुपमा नबुझाउने अन्य ऋणि सदस्यहरुलाई समेत कर्जाको किस्ता व्याज नियमित रुपमा बुझाउन हुन सम्बन्धित सबैलाई यसै सूचनाद्वारा अवगत गराईन्छ ।

कर्जा शाखा
माछापुच्छ्रे सहकारी संस्था लिमिटेड
पोखरा-४, चिप्लेढुंगा, फोन नं. ०६१-५३०६७९, ५६०४२२

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा